



“轉”角遇到愛

學倫 & 郁華在迦拿的學習之路

◎連郁華

很多人都好奇，我和學倫究竟是哪一次的戶外活動中互寫對方的？其實，我們是參加『雅歌』誰來下午茶之後才開始互動的。

以前的我從沒想過自己需要一對一排約服務，因我感覺以課堂上和戶外活動的方式是比較放心的，況且在來到迦拿以前，我也曾參加過父母替我報名的「詹媽媽婚友社」，認識的男生之多，常常感覺像是去菜市場挑魚挑肉，是不是我的菜？新不新鮮？有不有趣？真的會讓人有錯覺，以為愛情只是條件交換，而不是一件需要審慎評估的終身大事。

當我收到真愛秘書懿慧姐妹的詢問：是否有意願參加下午茶時，心裡打了很大的問號！可是卻不知道為什麼，這一次我特別想用禱告來呼應，而不是直接說「不」。於是我展開了每天中午的禁食禱告，沒有異象、沒有特別了不起的話語、卻有一顆很不一樣的心：我的心有一個小小的火光、而且有害羞的感覺，我就這樣答應了懿慧。

一到下午茶的餐廳，看到學倫，心想：這男生不是新同學嗎？沒想到第一次就被安排和他同組。在分享懿慧所準備的題目中，深深的被學倫的深度和溫暖的眼神吸引，很少有男生可以像他這麼專注又感興趣的聽我說話，而他回應、分享的內容真的太吸引人，害我幾乎聽不進接下來見其他人的話了。

幾週後，師母詢問我願不願進入一對一學習？當我得知我和學倫的年齡相差好幾歲時，簡直不可置信！我的印象很深刻，當時我正在公司茶水間和師母通話，學倫居然比我小4歲，簡直驚嚇得不知道該怎麼辦，整個頭頂著牆壁滾圈圈，心想：天阿~我這輩子「從來」沒想過和比自己小的人交往...oh, my God! 但師母一直強調男生完全不介意，因學倫說：聖經沒有說年齡的問題，總之，我們便開始這場奇妙又恩典的旅程。

兩個半月，除了持續每天為兩人禱告，我們用誠實和心靈來彼此認識，認真的完成「兩次約會見真章」的20問、10個必備和10個不能忍受的條件，讓我深深體會『幸福先修班』課程中，牧師師母強調「理想情人的藍

圖」，
信仰、
品格一定在金字塔底成，
上層的社會條件、外表

等等會隨著相處和相知相惜而漸漸改變，現在我確實覺得學倫10分可愛、10分有魅力，奪了我所有的心和眼目，一般印象一定很難察覺到他很溫柔、堅定、勇敢、話也不少、很有智慧，耶和華看人不像人看人，耶和華是看內心，如今我真的10分願意和他更多同心學習基督化的婚姻和委身。

無論現在每一位弟兄姊妹身處在什麼景況中，無論過去經歷過什麼風風雨雨，都要相信耶和華的意念是慈愛的意念，一生一世祂必定有恩典為我們冠冕，這兩個半月、三個月月中也有難熬的時候，我遇到家人莫名的信仰難題，甚至媽媽說氣話要斷絕親子關係。又回顧一年半前，我因教會牧師輔導分手、身心俱疲的我，因為一封沒有預期的課程email，而來到迦拿學習，重建我和神的關係、重新認識神的心意。接著神帶領我參加張思聰牧師半年期的醫治課程，之後在迦拿又認識學倫，神的安排就像是一個天衣無縫的計畫。如同學倫曾經跟我說的：神絕不是糊塗的神，神所安排的環境不會錯，絕不是神忘了挪去困境，也絕不是向神的禱告只是例行公事，神不會沒有聽到，神必定有我們不知道的考慮與衡量！我現在確實經歷神的安排，是最美好的，即使運用想像，我也勾勒不出一位這麼好的弟兄，願意陪我走天路，很多我們的預設問題，對神來說都不是問題，像掌控欲很強的父母竟然不覺得在意，果真神的意念高過我的意念。

副理事長的話

站上一壘，有誰不想奔回本壘？

談男女交往時的界線

◎江兒

知道我在教導婚姻與戀愛相關的課程時，便常有看起來乖乖樣的女孩，會怯怯地私下請教我說：「老師！當兩人交往時，肢體上的接觸能到甚麼分寸？」

我當然很明白她掙扎的心情，她一定是個自小守規矩的人，可是看著周遭的朋友暢談他們「一夜情」之類的話題，道德上曉得不宜，但被整個流行的風氣漸漸侵蝕到快想棄守邊界了，因此期待老師有一較寬鬆尺度的回答，好讓她也可以嚐嚐那聽聞已久的滋味？

為她有點心酸，又愛惜她的單純，可是我不想直接回覆她YES or NO，便問她說：「你知道棒球嗎？」她高興地說「挺熟的呀」，那我就可以用這比喻接著問她：「你想想，有哪個球員不管是甚麼方式站上了一壘，妳覺得有誰會不想奔回本壘嗎？」她雖愣了一下，但隨即體會我要告訴她的意思，不僅不問下去了，且見她深吸了口氣，得以安然地回去座位！

我深知這是這世代孩子或未婚男女們最大的困擾：「到底，可以不可以啊？」

其實我心裡很痛！因為我知道，這問題跟「同性戀可不可以」等的問題，背後的困惑是一樣的！說穿了，就是人想打破一切的界線與限制，不要人來管他，當然更不要上帝管他！他想為所欲為！

如果，人想執意這樣或那樣，你跟他說甚麼都是沒有用的！陪伴、輔導人的感情、婚姻或生活問題這麼久，我很早就從聖經上看見上帝的作法，不是你我理所當然所以為的「勸、勸、勸，勸到我們不做為止！」上帝是把真理明白寫在聖經上，但，他的做法最後卻是「任憑這些人」！

羅馬書一章24、26、28：「所以，神任憑他們逞著心裡的情慾行污穢的事，以致彼此玷辱自己的身體。」「因此，神任憑他們放縱可羞恥的情慾。他們的女人把順性的用處變為逆性的用處；」「他們既然故意不認識神，神就任憑他們存邪僻的心，行那些不合理的事。」

所以，若你要問我「兩人交往時，肢體上（或心裡）的接觸能到甚麼分寸？」我實在無法給你一定的標準；除非，你真的願意按著我說的每一句都照著去做，但那樣，你又很可能背記不住所有的內容！這樣，豈不很可能功虧一簣？何況，我不是上帝，哪來那麼權威與智慧？你問我或問任何人，其實都是白搭！

因為連上帝或聖經都會有「言語不足以完全表達」的限制（反之，真要都寫出來，那就「汗牛充棟」了），因此，上帝給了我們最珍貴而智慧的一句話乃是：「凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。」（林前12:3）祂給了我們再簡單不過的標準——竟然是：你自己來決定你管理你自己的標準！祂不統一耶。哇！好棒嗎？還是好難？

因為，祂期待我們成為的，不是一個「祂說甚麼就做甚麼的機器人」！祂要的乃是一我們是個能知好壞善惡，善待自己也恩待他人的「神的孩子」！簡言之，祂不要我們只是聽他的規矩標準在哪裡？而是要我們能真真實實摸著祂的心！因為這樣的人，才是真自由又蒙福、懂得愛的人！

人在談戀愛的過程有上述「界線該如何」的困惑，其實是開始在尋找人我彼此相愛互動的標準，身體，僅是顯見的部分，內心，才是真正在乎的地方！也就是這人實際要問的是「我怎樣才能知道你愛我」，或「我怎樣才能表示我愛你」！

如果談戀愛或想要進入婚姻的人都能明白這一點，你說，婚前能讓對方TOUCH到哪裡呢？我依據上帝對婚約的心意，以及我對上帝所創造男女身心差異的特質來回答這事，我認為，連牽手的不要！（這時一定有人馬上會大叫：你這豈不是超級老古板？你這觀念倒退好幾百年了啦！）

男孩只要有機會牽著女孩的手，從此，他心底便會有個渴望：如何一步一步往前進，直到奔回本壘！不是壞人才會這樣，而是所有男生的生理會這樣驅使他！

那你會問「為何上帝把男人造得這樣邪惡？」你又錯解男人了，他不是這樣的人，因為形成這種掙扎或矛盾的關鍵乃在於：上帝從來只把性的美好放在婚姻裡！而一切婚姻以外的性行為都是罪！是我們胡亂、提早打開了「潘朵拉的盒子」！

你必然會質疑：「你這樣說，難道牽手也是罪？」呃！牽手當然不是罪，但牽手就如同你站上一壘，它會不知不覺驅使你朝奔回本壘的方向「努力」或「嘗試」

這才是最卑劣的地方：從前，男人道德上無意這樣，但身體卻不聽他的話！如今則是，連道德上也蕩然了！女人呢？從前，女人誤以為男人愛她，才願意放鬆身體的界線！如今則是，女人，連愛不愛都無所謂了，甚至拿身體來當作換取某些事物的工具！唉！

為什麼性的滿足與互動只限於婚姻？因為，性只為婚姻而造！在神為婚姻所預備進入的「兩人成為一體」的「生命極大奧秘」裡，性，並不單獨存在於魂與靈之外，它是等候兩人靈魂在神的盟約下準備合而為一時，最後一個看得見的「完成的確據」！



但是，撒旦千方百計藉著人的文化、個人或自由主義、女性主義的思潮，來拆毀生命最珍貴的靈魂體一起的關係！加上人裡面是有罪性的，是與神為敵的！很容易就被肉體的罪中之樂所迷惑，尤其男人不了解自己在身體上「危險極了」的實情，墮入誘惑與試探乃是極為輕而易舉的！

男人的性，我比喻為一部「保時捷跑車」！油門隨意輕踩便會爆衝出去，是不是「危險極了」？性能這麼好，當然是上帝給的！好叫人類可以俐落地「繁衍眾多」——這可是創世之初，祂就給予人的任務：「神就賜福給他們，又對他們說：要生養眾多，遍滿地面，治理這地」（創一28）。性能這麼好的車子要怎麼辦呢？很簡單，一來，要在安全的地方駕駛，二來，駕駛者要技術好！

在安全的地方駕駛，便是指婚姻裡，夫妻大可以享受魚水之歡！二來，駕駛技術要好！指的是男人要極嫻熟地駕馭自己的身體，遠避試探、逃離兇惡！但是，我們現今的世代，這事全都顛倒過來了！不但，車子胡亂在婚姻之外衝撞！男人也完全不學習駕馭自己的跑車，甚至是故意放開手讓自己與身邊的人都落在險境裡！

如果已是這樣，還談甚麼男女交往的界線？人若深深明白神的愛，以及祂對婚姻所預備極美好的生命宴席，心裡渴慕，自會嚴守那分際，不用人教；自會願意耐心等待，不用人勸。不是嗎？

至於或許你聽過的，男女交往時，「不要太晚分手才回家、不要兩人共處一處、不在情調過於浪漫或太漆黑的地方約會」這幾乎都是為了防範男人的軟弱。

很多女人都不知道男人在這方面是很軟弱的，因為他的「性總跑在愛之前」，加上男人是目標取向，他在戀愛時，仍是有著攻城掠地一般的反應，於是這心態與這不聽話的身體一配合起來，就成了約會時很容易落在「只想（或很想）得著女人的身體」的傾向裡！

再者，因為男人是功能取向的，所以一旦讓他攻下這目標，他便覺得高枕無憂，於是外在顯現的便是「漸漸不珍惜這女人了」；或者是，一旦約會時讓他得著女人的身體，以後每凡約會，他便不斷想再試試那滋味（俗諺謂男人食色性也），甚至會越來越想加重口味（變換環境或方式等等）！

簡言之就是，婚前性行為只會促使男人朝離開女人的方向發展，以及女性身心都受傷的可能性大大加增！且女生千萬記得，別寄望男生會因此更加珍惜你或愛你，或為了你在性行為上剎車，他「天生」就做不到！所以，婚前交往界線的關鍵（或謂「把關者」），全在女

性身上！

記得聖經舊約裡有一極有名的例子嗎，就是大衛的兒子暗嫩愛上他異母所生的妹子他瑪，「暗嫩為他妹子他瑪憂急成病。」等他用計得著他妹妹的身體後，就玷辱他，與他同寢。暗嫩極其恨他，那恨他的心比先前愛他的心更甚，對他說：你起來，去吧！撒下十三:2-15

這是男人常有的「頗為矛盾」的反應，明明是女人為了愛他放棄身體的矜持給了他，他得著後「心裡卻反倒開始看不起這女人」，是啊！怎可這樣「得了便宜還賣乖」？

女孩呀！清醒吧！我要說，男生不是故意這樣的，但他卻是這樣反應了！是的，我要再次強調，關鍵是因為，這事發生在婚姻之外！所以…。

最後，我想引用動物學家毛里斯所發展的「親密十二個階段」來說明一般男女交往界線教導的標準。這十二階段指的是(1)眼望全身(2)互相注視(3)聲音傳遞(4)牽手(5)摟肩(6)摟腰(7)臉的接觸，包括接吻(8)手和頭的接觸(9)手和身體的接觸(10)口到胸的接觸(11)手和性器官的接觸(12)性交。

通常階段1~3是一般的社交活動，4~6是自然的情感表達。7~9就是親密的愛撫，會引起生理反應。而10~12就是廣義的性行為。

所以，父母應清楚告訴孩子，兩性交往最多就是到第6的摟摟腰和牽手。但我仍然堅持認為，不，應當止於3，連4都不要開放！我不是思想「老倒槌」，而是發覺這世代這方面的事態嚴重了！寧可先堅守這樣的界線，這樣，即使在現實裡稍有退讓，也還不至於太離譜！

總之，男女交往的界線問題，要先從心裡的尺度與明白上帝建立婚姻的心意開始，而非外在的行為或身體的如何禁止云云，那絕對是不太有功效的！每個人都必須好好地對這件事有全盤的心領神會，然後自己畫出自己的底線！

請相信一件事，就是當你堅持你的原則時，到頭來，別人便會尊重你！否則，你若猶豫來去或選擇迎合、討好，那最終只好屈從於他人的各種要求與得寸進尺！

凡合神心意的事，上帝必然幫助你；如果婚前戀愛時你便能為神等候，祂就會大大祝福你婚後一切的需要！基督徒的婚姻是與世俗最大的一項「分別為聖」！也是人生最大的一場屬靈爭戰啊！



▲今年主動與各地聯禱會合辦交友營



▲未婚弟兄姐妹把握時間分享交通



▲分享討論可認識每個人不同的想法

你適合戀愛嗎？

在尋找兩性關係之前，您不可不知道...

◎劉家富

協會因著從事婚前、婚姻、家庭教育的工作，經常有機會接到一些未婚男女的來電，除了詢問活動&課程以外，甚至還有人表達出對於追尋婚姻的感慨：「我已參加過各種活動，卻遲遲沒有遇到！」

曾有一位年長的姊妹，三不五時就打來：「你們能為我介紹五十歲以上的弟兄嗎？」談話中不停抱怨，並以氣憤的口吻陳述：「上帝都沒有幫助我...」

遇到這種情況，我們大多只能安撫，鼓勵她用積極、正面的角度看待自己與婚姻，然而「年紀」真的是問題嗎？恐怕沒有這麼絕對。

曾遇過有不少姊妹，報名參加我們的活動&課程，不仔

細調查她們的年齡，都不知道她們已屆四十了；在人群中笑臉迎人、活潑開朗，心智年齡相當年輕、有活力，甚至超越許多年輕的姊妹。後來她們果然進入交往了，弟兄比他們年輕許多。(迦拿的確有一些成功的案例，姐妹年齡比弟兄大上許多)

你是一個甚麼樣的人呢？

你是一個甚麼樣的人呢？你有自信嗎？你吸引人嗎？你在人群中的表現得自然嗎？不管與同性或異性都能建立關係，並能侃侃而談嗎？以下的圖表幫助您評估自己是否具備進入兩性關係的條件：

		題目	是	否
戀愛條件自我評量表	1	我是否不再愛著、思念以前的男(女)友？		
	2	我是否不再對以前的男女友所作所為忿忿不平？		
	3	我是否完全原諒以前的男女友對自己所造成的傷害？		
	4	過去的種種創傷，我是否經歷上帝的愛與醫治？		
	5	我是否是一個容易抱怨，或因與人不同觀點而產生對人不滿的情緒？		
	6	我是否常常感覺沒有愛情關係而感到孤單、絕望和痛苦？		
	7	我是否經常面帶笑容，能輕易和同性、異性侃侃而談？並輕易建立友誼？		
	8	我是否擁有自信，並能感覺到別人願意與我建立一個好的人際關係？		
	9	我是否開放自己的心靈，和別人談論自己的感情(覺)？		
	10	我是否喜歡自己，並常覺得自己是有價值、可愛的？		
	11	我是否擁有不良的生活習慣或嗜好？		
	12	我是否正常作息，並注重健康與衛生？		
	13	我是否認真工作，並對於上司所交付的工作內容負責？		
	14	我是否與父母相處良好？		
	15	我是否清楚看待未來婚姻中的角色與責任？		
	16	我是否預備足夠的經濟條件，以建立一個家庭？		
	17	我是否在生活中很少有情緒起伏不定的經驗？		
	18	我是否尊重、接納別人與自己不同意見、想法、感受？		
	19	我是否能夠區分愛、喜歡、迷戀之間的差別？		
	20	我是否接受聖經所教導的交友觀、擇偶觀，並盡量避免運用世俗的價值標準來看待關係？		

想看看，如果哪一天你遇到了心中切盼已久的理想伴侶，你要拿甚麼來吸引他(她)？你有哪些的特質、抱負、優點，能為你構築友誼的橋樑？你有哪些的缺點，使你與人格格不入的？我們的確需要知道自己的狀態，往往有的時候我們太過專注找尋適合的伴侶，卻忽略讓自己成為適合的人。

如果你是一個消極、負面，或是愛抱怨的人，你想要吸引一個積極、正面，又心靈健康的人，機率有多少？你是一個麼樣的人，就容易吸引相同性質的人。因此，你需要花點時間仔細想想，「我該培養甚麼樣的特質呢？」

一個缺乏自信的人，往往是一個過度依賴、做事缺乏熱情，外在缺乏吸引力、無法承受壓力的人，輕則影響人際關係、職場上的發展，重則影響健康，造成焦慮、失眠、害怕恐懼。

單身=寂寞嗎？

很多單身者都認為『我應該結婚』，尤其遇到身旁周圍的朋友都一一進入婚姻的時候，那種失落感將更加顯著。

如果您始終認為：「有對象我就會更快樂」或「結了婚就邁向幸福甜蜜的生活」。當心，您已中了童話故事的『毒』。

在離婚率高居不下的今天，不願結婚的人數持續攀升。可是，許多單身的男女縱然接受過良好的教育，聰明，在事業上有成，也具有不錯的生活能力，卻就容易掉入『沒結婚就不完美』的陷阱裡，滿腦子的「我該結婚」、「我好寂寞」、「我好糟」，活在哀怨與痛苦中。最可怕的是，有許多人馬不停蹄地參加各種聯誼活

動，抱著一種「買彩券」的心態，以為只要『中了！』一切問題都將迎刃而解，但真的是這樣嗎？

這個世界有許多人，終其一生都沒有發展「親密關係」，但他們仍然活得健康與快樂。雖然親密關係的確可以為生活增添幸福的感受，但卻不是唯一的要徑。工作的熱趣、生活的目標，眾多的親情、友誼，甚至各種學習與興趣都能夠為生命帶來極具創意、豐盛的視野。單身絕不是什麼可怕的事，千萬不要被自己『錯誤』的信念給打敗了喔。

友誼是一切的基礎

遇過許多前來參加活動的人，也有機會與他們片刻交談，有時會遇到一些人跟我抱怨：「這次來的人都不夠優，所以不來電…」或「你們協會都沒有設計讓我跟每一個異性講到話…」

其實兩性關係中，『友誼』是一切的基礎，一旦缺少培養友情，而直接進到戀愛關係中，往往會在『感覺』消逝之後形同陌路，這是許多參加者忽略的部份。總以為愛情來的時候電光火石，整個世界頓時佈滿愛情的火花，殊不知這一切都只是電影情節，和現實生活相去甚遠。

事實上，一個良好的人際關係，必須從日常生活中一點一滴的累積、培養起來的。兩性關係的發展尤其需要用心經營。人人都渴望一份親密感；找對象、進入婚姻關係，更成了一件人生大事。然而，要在茫茫人海中找到一個適合自己的人生伴侶，實在不是件容易的事，其中仍有許多可以學習的地方。建議您先從自己預備起，問問自己：「平常的人際關係是如何呢？」、「一旦遇到適合的對象，自己是否具備足夠的交往條件呢？」



協會自2013年開始舉辦室內「換桌聯誼(Speed Dating)活動」目前已舉辦三個梯次，成效良好。相傳這是猶太人發明的一種婚戀模式，在牧長與長輩的遮蓋下，參加者在短時間內大量地與異性交談，從過程中察覺對方的反應，並適時修正自己的話題與說話方式。



▲時間一到男性就移到下一桌

▲談話像面試，必須心和腦合用

迦拿更多課程與活動請上迦拿官網：www.cana.org.tw

2012幸福先修班

2012年5月開始，迦拿在浸信會我們教會台北堂開課，在窗明几淨的空間中，
弟兄姐妹認真學習，踴躍分享，讓我們來看看他們有什麼收穫？

◎編輯室整理

- ◆對於成就幸福、健康的婚姻有更深的認識，清楚了解激情之愛、友誼之愛及成熟之愛，進而不誤解，了解衝突的解決及彼此代禱，更清楚承諾的意義、交往的階段及該有的兩性接觸界線(介廷)
- ◆收穫良多，有得著有亮光，不只是兩性交往的知識，對其他人際關係(家人、職場)的相處也有很多的幫助；對兩性相處有更多的了解，能互相尊重彼此的界線，課程豐富、學員間彼此間的分享也很寶貴(庭安)
- ◆在這婚姻家庭純潔價值觀失落的年代，迦拿的課程確實給了我重新反思調整自身觀念的機會，讓我的觀念更成熟(亦樂)
- ◆這次我參加全程的「幸福先修班」課程，在每週一次的課程後，每每都感覺自己又被更新，重新認識自己、了解自己，找出過去一直以來存在著卻不曾被發覺的問題。正所謂的「知恥近乎勇」，要先認錯才有機會談悔改，經過這一系列的課程，我感到上帝透過牧師及師母做工在我的身上，讓三個月前的我與現在的我有所不同，能夠變得更加成熟，這一切都要感謝迦拿協會所主辦的課程(佳儀)
- ◆在團體中認識各類型的朋友，一起服事、玩樂、學習，有美好的團契；牧者的關心與代禱甚為感激，精彩的課程幫助學員建立正確的婚姻觀，預備個人成為合神心意的伴侶；感謝設計策劃的同工安排有趣的活動(銘慧)
- ◆從小被教導“吃虧就是佔便宜”，所以遇到事情時，我總是忍氣吞聲，希望以息事寧人的處事方式來

面對人生。隨著時代與社會價值觀的日異變遷，我突然發現凡事都要面對溝通，在迦拿一系列的課程中，經過上課時聖靈的澆灌，我學會了溝通的重要課題，因為你若不將心裏的話說出來，別人永遠不會知道你內心的聲音

與想法(惠心)

- ◆對男女的不同有更多的了解，當面對衝突時更懂得如何有效的溝通，和姊妹認識時更懂得自己真正在乎的是甚麼必備和不能忍受的條件，有系統的學習如何預備自己進入婚姻(政吉)
- ◆讓我可以更有果效地以合神心意的方式預備自己、認識自己，勇於改變自己成為合適進入婚姻的人，使我的單身生活更加豐盛有趣。課程的內容、弟兄姊妹的互動、過來人的經驗分享，對我的幫助很大(淑斐)
- ◆這是教會所沒有教的，原來以為這些課程是給接受婚前輔導的人上的。藉著這課程更能了解自己與相戀的伴侶，尤其是做完了個性傾向檢測，才真正了解“我是外向型”，透過測驗後的分析與分享後，更是受益良多。至於情緒的管理，相處的形式，交往的思緒全在課程中，使我能融會貫通。(陳享)
- ◆透過“幸福先修班”讓我重新認識自己的不足，調整自己在過去不正確的交友價值觀，更認識了解交友的方式，先從好朋友的關係建立起，認識彼此的差異性，清楚知道與一個相似度高的人交往、結婚，彼此磨合的困難會比較少。改變了我以前的擇偶觀念“找一個自己沒有的特質，來彌補自己的不足”，反而相處起來差異性更大，帶來的只有彼此的傷害和痛苦。謝謝此次的課程，讓我在情感上及對異性的相處領受正確的教導，使我認識一位很好的弟兄，目前在穩定交往中，二人都願意委身在這段關係中，彼此學習互相成長扶持。(雪卿)
- ◆最主要的是讓自己預先體會進入婚姻必須面對的「協調」，要恆久「包容」不一樣的特點或衝突，自己的性格需要調整。(芸欣)
- ◆來到迦拿學習很多，在課程中真理的學習使自己更敞開心胸，也更真誠的看到自己生命的價值建立在神手中，使自己的生命更成長。(姿蓉)
- ◆對婚姻交往及兩性的基本了解有進一步認識，受益良多(欣儀)
- ◆婚姻是人生大事，要更謙卑地尋求神的心意，要在基督裡更多的預備自己。(順銘)

◆課程內容豐富、流程順暢、彼此分享精彩。(明熙)

◆對兩性情感經營有更深的了解，課程很讚。(瓊瑩)



▲課程結束的大合照



▲課前的詩歌敬拜



▲頒發證書獎勵全勤學員



▲學員熱烈分享心得

學員回響 2013男人與女人的對話

親密之旅課程是迦拿成立以來第三次開課，透過黃博士的影帶

及鄒牧師&師母的講解，帶領學員自我察覺，並瞭解親密關係中伴侶的需求！

◎編輯室整理

- ◆經由這一期「親密之旅」的課程，讓我明白自己過去在生活中看不清楚的「情緒開關」，仔細分析童年時期自己曾經受到的心裡創傷，並且慢慢地從中得到釋放及醫治。感謝主安排我來上這門課，期望自己經由課程中的學習能夠更加改善自己與家人的親密關係。（佳儀）
- ◆學到很多，知道關係之重要，自己所缺的不要抗拒，因為人不能抗拒真理與關係，順服神的法則是神要帶領的，不要頑強上帝的法則。感謝牧師我帶走出喪母之痛及找教會，很少人體會我的痛苦（瑞堅）
- ◆上完課後之收穫為：(1)較為願意接納，包容別人的不同處。(2)找對象的方式已經和以前有很大的改變，不像以前只注重外在的條件。觀察一個人需要多花一些時間，思考方式與價值觀才是擇偶的重要條件，最重要的是體會到要找到好對象之前自己要成為好的對象。(3)較能體會到成就一件事不能光靠自己的努力，而是要再加上倚靠神。(4)如果你和上帝的關係不好，那你和其他的人之關係也不可能會好。(5)遇到衝突，很生氣的時候會先觀照自己的內在需求，為什麼我會這樣的反應，或我自己的動機是什麼。(6)不能只是光是求神給予或禱告，也應反省自己該做的有沒有先做好。（議輝）
- ◆我覺得親密之旅的課程是人生的必修課，人的家庭不完整，生命即不完美，透過學習使我更了解自己，更了解對方，解決彼此的衝突，傾聽就是愛，了解中有醫治。（奕廷）
- ◆在這十次的課程中，收穫最多的就是「情感智慧」，用各種的情緒字彙，精確地表達自己的情緒狀態，藉此更認識自己，也讓別人了解自己。謝謝牧師、師母在這十堂課的帶領，讓我們從聖經來探討每次的主題。（濂恩）
- ◆近一個月，幫助我的情緒覺察和正確同理心對待別人，讓我在服事和牧養，都很有實質幫助，面對負面想法來臨時，會比較適當回應或正面解讀，相信下一期有機會，可以再花時間更多學習操練上課。（Ruby）
- ◆四大殺手與關係修復十大步驟，對我在家庭、朋友、教會的人際關係修復，因而得到主的原諒與祝福的開始；但是當別人明確的誤會你時，又要用這些步驟請求我自己原諒對方的行為這是十分困難的，經上說：「若有人要跟從我，就當背起十字架跟隨我。」所以必須捨己。（御培）

讓我體察自己的不足之處，也教導我學習原來每個人都要為自己的情緒負責，而健全的真我才可以使我們被安全的人圍繞。黃博士提出許多可行的步驟，希望我可以運行在生活中，使我更成熟地處理人際關係的問題。（宜軒）

- ◆決定來上這個課是因為我想對我自己負責，我不想到老時還在怪罪原生家庭的影響，也想走出過往的人際、感情上的傷害，更重要的是想要領受神所賜下那豐盛的生命。很感謝神，上第一次課時，我發現這堂課真是我所需要的，真實的去了解自己內在的問題，即便了解後發現自己是一個很糟糕的人，卻更清楚的看到自己與其他人的相處模式，理解自己行為的表面立場及思考背後深層的原因。誠實的說，個性要改變很難，更不可能去改變別人，但是這課程教我去理解人與人間可能會有的差異，尋求雙贏的方式。此外，這個課還有一個很棒的地方，在這裡學習，我不是一個人，而是跟大家一起學習，從別人的分享裡也得到許多學習跟提醒。真的很謝謝大家。最後，祝福大家都找到不完美的完美的另一半。（Maggie Cheng）
- ◆感謝主奇妙的帶領，來迦拿學習1年2個月了，即將領到第4張結業證書，和一些姊妹一樣，我也是在最難過沮喪的時候來到迦拿，所以格外珍惜每一次學習的機會。在這裡～我覺得被接納，被關心，被肯定，10分的溫暖和開心，這感覺好像一家人開心的圍爐，等著爸爸媽媽發紅包～謝謝迦拿～讓我認識一群可愛，認真，愛主，又樂意服事的弟兄姐妹，大家的分享、笑談還有彼此的讚美鼓勵，都是上帝送給我的禮物。尤其是弟兄，我來迦拿之前根本沒有可以聊天或請益的弟兄朋友，當然還有牧師師母認真專業的教導，真誠的關心和代禱，這是在大教會的我，較少有機會可以和牧者那樣親近～這一年多以來，神也帶領我從原先的「職場團契」轉換跑道，進入「家庭事工」的領域，不論是「迦拿得勝團隊」或是教會「家庭部單身交友」區塊。最近更是因為身體的疲累疼痛，讓我開始重視被我忽略及濫用已久的身體，感謝主，我也開始規律運動了，注意飲食，儘量早睡早起，當然也要節制上FB的時間嘍～謝謝大家，讓我的單身日記，充滿感恩與喜樂，有你們真好～。（淑斐）



▲鄒牧師&師母精闢的講解



▲一邊分享一邊享用茶點



▲分享中認識肢體

迦拿FACEBOOK粉絲專頁
www.facebook.com/canawedding



當跑的路 8-12月課程&活動

日期	課程 / 活動名稱	地點 / 內容
08/03	家庭營會	桃園縣觀音鄉「青林農場」
08/25	會員大會	台北新生堂(基隆路二段110號3樓)
08/16-17	浸宣聯會“蝴蝶與水牛”營會	地點未定
08/31	古厝蓮田樂(未婚交友活動)	桃園林家古厝+中壢夜市
09/7~11/12	婚姻與家庭 I (婚前預備課程)	浸信會我們教會(中山北路一段131巷32號)
09/20~11/08	靈命成長初階(醫治釋放課程)	松得衛理堂(松德路36號7樓)
10/20	基督徒室內聯誼(換桌聯誼)	台北室內(地點待通知)
11/16-17	戀愛巴士(年度未婚交友營)	桃園新竹地區(含遊覽車+DIY體驗+餐飲+住宿)
11/09~12/14	婚姻與家庭 II (婚前預備課程)	路得咖啡館(八德路三段12巷16弄2號)

財務概況

一至六月	一月份	二月份	三月份	四月份	五月份	六月份
收入	216,420	46,593	101,210	60,650	165,643	122,565
捐款收入	82,850	39,000	30,210	22,070	77,643	56,355
學費/活動收入	133,570	7,593	71,000	38,580	88,000	66,210
支出	58,453	84,149	150,085	113,918	111,356	129,887
行政費	17,546	958	16,025	5,202	11,290	5,353
事工費	21,394	59,626	93,497	60,252	79,578	100,585
推廣費	19,513	23,565	40,563	48,464	20,488	23,949
本月餘絀	157,967	(37,556)	(48,875)	(53,268)	54,287	(7,322)
一至六月累積餘絀						65,233

感恩與代禱事項

- 為協會未來的事工與發展繼續求問神，能按照神的旨意、計劃與帶領進行；也為七月開始陸續規劃明年度的事工，求神掌權。
- 為鄒牧師夫婦、江兒牧師、侯師母、辦公室同工(阿富、懿慧)、理監事、明昌玉華、志超、顯瀚及未婚志工團隊，個人靈魂體都健壯，婚姻家庭蒙神保守，服事有果效代禱
- 為過去為協會奉獻的會員、弟兄姊妹感謝神，求神在各方面祝福他們。也求神預備更多的經費(含需要新的網站設置，可以提升工作效率與品質，預算約為13.6萬元)
- 為協會於五月成立“迦拿事奉團隊”，未來希望能對教會、企業…傳遞聖經的兩性/婚姻/家庭的價值觀，求神帶領此事工的發展，也求神祝福每一位參與此事工的志工。
- 求神預備更多有同樣異象、負擔能投入協會各項服事的同工、志工。
- 為神帶領成立協會兩年多以來，透過未婚的課程、活動，已經有五對結婚，目前有許多對在交往或彼此認識了解中，求神保守他們都能建立合神心意、健康的婚姻家庭關係。
- 為這段時間協會在進行的課程&活動禱告。
5/18-8/24 “說與聽的藝術—兩性/人際溝通課程”鄒牧師&師母帶領。5/23-8/24 “宅男宅女大改造”bobo老師帶領。6/14-8/16 “九型性格與人際關係課程”侯師母帶領。3/2-11/23 “幸福讀書會”李翠華老師帶領(台中地區每月一次)8/3第一屆家庭營會“婚姻加油讚”。8/16-17浸宣聯會未婚聯誼活動“蝴蝶與水牛”江兒牧師&活動團隊。8/31桃園戶外聯誼活動。9/7-12/14 “婚姻與家庭—談如何建立聖經觀的基督化婚姻家庭”鄒牧師&師母帶領，請為講師們的備課與帶領及學員的學習果效代禱，求神使用未婚的課程及聯誼活動，帶領適合彼此認識交往的基督徒男女來參加。