

神所賜「預備好」的人

◎劉家富

陳享和雪卿的交往之路走過將近兩個年頭；
從認識、交往，一直到婚禮的籌劃，
兩人逐步清楚、確認對方即是那一位最適合的對象。
究竟他們怎麼認識？怎麼交往？又怎麼確信彼此的呢？

雪卿：

2011年的時候，我來到迦拿上課，經過一年多的學習，
逐漸調整自己看人的眼光，過去總認為伴侶一定要具備
某種外在條件，但現在我認為「內在品格」永遠勝過
「外在條件」，以前所堅持的那些，現在想起來覺得很好笑！

「家人都有在為我的婚姻禱告」回顧一路走來家人是我的
重要夥伴，尤其是我母親，每日迫切為我禱告，我知道她的擔心，而我也鞭策自己一定要快快成長，不再讓
家人擔憂。某次禱告聖靈感動我：「我會為你預備一個
已經準備好的人。」我當時一聽，隨即跑去找母親分
享，希望她不要再擔心，因為「上帝一定為我預備已經
預備好的人！」後來，透過小組姐妹郁婷的建議，還有
教會牧師的提醒，我又拾起「為丈夫禱告手冊」，依從
上面的內容繼續禱告。

由於，我在協會協助報到工作，經常有機會看到參加者
的名單，有一次我在整理名單的時候，陳享的名字突然
落入眼簾，我突然覺得上帝要我為這個弟兄禱告，我開
始察覺不太一樣，我還問上帝：「如果是主的旨意，我
願意開始為這個弟兄提名禱告，也會在活動中多多觀察
他。」

直到2012年3月24日活動當天，從早到下午我們都沒機
會分在同一小組，我只是隱隱約約看見陳享，「那是一個
胖胖的弟兄…」以前我會相當注意外在條件，但上帝
調整我的眼光，要我多多注意一個人的內在。直到最後
一個小活動，我們居然分到同一組，甚至還應組員們的
要求，雙雙扮演電影「鐵達尼號」中的傑克與蘿絲，就
這麼一次小小的接觸，我也不是非常確定自己的感覺，
但我還是憑著信心在三張友誼小卡上都寫上陳享的名字。

陳享：

2011年的時候，我結束了一段感情，那段感情著實讓我
思考到：「我究竟要不要結婚？」雖然父母都一直在催
促，但還是相當尊重子女的決定，我父親說：「如果不
結婚，就要好好規劃個人未來的生活了…」

正巧，當時一位大學室友正在鬧離婚，我擔心他會做傻
事，還特地飛到日本，勸他們不要離婚。就在勸和的過
程中，我突然發現自己仍然對婚姻有所期待，再加上小
組長的話縈繞在耳，他說：「神會賞賜婚姻給預備好
的人。」所以，我開始整頓好自己心態，並慎重的向上
帝禱告說：「上帝如果這出於你求，你預備我，讓我有
機會認識新的朋友吧！」萬萬沒想到幾個月後，我居然
接到一封E-Mail信件：『迦拿！』

「這是什麼東西？」當時我以為這是哪個婚友社寄來的
廣告？便不加思索便把它刪了！沒想到幾天後又再度收
到同樣的內容，所以這一次我就仔細去看，原來這是迦
拿協會所辦的戶外活動。「搞不好這是上帝回應我的禱
告…」於是我很快報名繳費，3月24日也順利出席那一
場活動！

活動中，我特別注意到一位站在台上帶領敬拜的姐妹，
她大眼睛、笑臉迎人，而且身穿一件褐色的羽絨衣，感
覺非常亮眼。之後我就在友誼小卡上，寫上她的名字。
當接到師母打電話來的時候，我還非常驚訝，我不知道



◀兩人意外分到同一組，而且還是飾演「鐵達尼號」中的傑克與蘿絲，看得出來誰是傑克、誰才是蘿絲嗎？

我會配對！我還再度跟師母確定了一下：「雪卿？是那個大眼睛的姐妹嗎？沒想到真的是。」

在牧師師母的輔導與帶領下，陳享和雪卿展開一對一互動的過程。透過『兩次約會見真章』書上的題目，可幫助兩人徹底交談，清楚瞭解對方的家庭背景、信仰生活，個性和興趣…。雪卿說：「一對一互動有許多好處，它可以幫助我們在短時間之內瞭解彼此，任何議題都可以直接問，也不必擔心問了之後對方會生氣。」陳享也說：「這跟過去交往的模式是非常不同的，一般人戀愛都是到人少的地方，但我們互動都是到人多的地方，透過分享交談才能夠瞭解對方真正想要和在意的，不像戀愛的人只看見對方的美好。」

時下的交往模式，都是直接進到戀愛關係，忽略了理性

評估，往往談了幾年戀愛，等到論及婚嫁時，卻又發現對方原來不是自己所想的那樣，這時候要放棄又捨不得，要繼續又困難重重。陳享和雪卿透過一對一的認識，竟發現兩人有許多共同點，雖有一些互補的地方，但大部分的個性、思考模式都相當類似，這些都成爲很重要的因素，幫助他們確認彼此的關係。

2012年6月26日透過牧師&師母的確認，兩人願意承諾進入「交往階段」，那一天兩人才開始牽手。「剛牽手的時候突然有一種觸電的感覺」，陳享才意識到，原來過去教會牧長的教導都是有幫助的，手真的不能隨便牽，陳享說：「既然牽了就要負責任！」

陳享和雪卿交往之後，仍持續在迦拿學習，兩人也談了許多未來婚姻生活所會遇到的議題，如：「工作與休閒安排」、「生育計畫」、「財務規劃」、「家務分擔」和「與父母公婆的相處」等等，這些事情都是在預備婚姻過程中無法避免的，透過牧師&師母的幫助，兩人逐步邁向婚姻之路，訂於2014年1月11日在神和眾人面前立下神聖的誓約，見證上帝在兩人生命中的奇妙帶領。

◎連郁華

親愛的神 我們訂婚了...

堅強不須逞強．溫柔不再脆弱

序曲：向左走向右走

99年浸宜汐止房角石教會從浸宜西湖教會分支設立，這個女主角懿慧所屬、僅有十幾人的小小新生教會，因著人力有限，一位來自西湖教會志願支援司琴的濃眉大眼男孩每月一次風塵僕僕地來到汐止，顛瀚指尖的音符與懿慧永遠走音半度的詩歌聲，此時的兩個好人，各有所屬的男女朋友，卻不知神是這樣安排他們的人生。



第一章：生我者父母，知我者神和你

顯瀚在工作崗位上是位傑出的業務主任，對人的關心和問候總是毫不吝惜，在懿慧情感結束而情緒低潮時，顯瀚的聆聽和誠懇的建言適時的幫助懿慧撥開烏雲尋見陽光。

顯瀚藉由分享經歷飛來橫禍的車禍、因工作及生活壓力而導致嚴重的免疫系統失調，幾次在生死邊緣及壓力、恐懼的難關，總是靠神的堅固及保守跨越了。當這些生死禍福陳明在懿慧面前，易於憂傷的懿慧彷彿看到了比起緊捧的傷痕更值得抓住的珍貴，自己與神的關係重新有了連結，內心也對這位亦師亦友的傾聽者有了絲絲的好感，已經恢復單身的兩個人透過分享神的話與彼此造就、彼此鼓勵。

友誼一讓兩人認識真正的對方，漸漸地建立互信的基礎，神的安排多奇妙，未來的人生各種挑戰就靠這樣真實相處，給予兩個人堅而不摧的勇氣和信心。

第二章：危機？轉機！神是多奇妙

因為和懿慧更多的分享，顯瀚進而認識了迦拿協會並參加了102年2月份的戶外活動，熱心底子的顯瀚在活動中又發揮了里長伯草根性的性格，幫東幫西也幫到自己的第三張好感卡忘記丟到哪，直到晚上騎摩托車載同為同工的懿慧回家時，在個偶然的紅綠燈手插口袋時，竟然就摸到這神奇的好感卡，一時不知寫誰的顯瀚就這麼寫上懿「惠」，向左走、向右走，就這麼走到了神安排的十字路口。

第三章：一對一專一尋求了解階段的迦拿模式

在牧師師母的輔導下詢問兩人是否有進入一對一專一尋求了解與認識的意願，懿慧的不敢確定與顯瀚的猶豫，面對女大男小、兩人相差7歲的狀況，愛家愛父母的兩人並非沒有經歷內心的巨大壓力與掙扎，戶外活動後顯瀚與懿慧的家人共用晚餐，兩人並用更多的禱告和交託。神說我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全，所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我」（林後12:9）。終於在1個月後兩人預備了心，在牧師師母輔導下進入正式一對一專一尋求了解階段。

我們生活中無數的對象、無數的選擇，世界有話打趣說：何必為了一棵樹，放棄整片森林？但若這片森林的地主都不是你，待在這裡坐再久的森林浴，終究也只是一名觀光客。



新的一章：禱告/交託/順服/蒙福

順服，所以蒙福。在人生的道路上有太多的時候我們難以剛強壯膽的確信自己的選擇，但愛我們的神因著顯瀚與懿慧對祂的信心和順服，就敞開了這祝福的天窗。

首先是考量顯瀚母親許媽媽在第一時間內還不能接受的情況下，兩人決定不以自己的需要為主要訴求，一方面按著牧師師母的輔導按部就班的進行一對一專一尋求了解階段的功課，另一方面也願意謹守情感的界線。在協會中仍以服事的夥伴為兩人的關係定位，本來不易控制的情感之火卻在節制的果子下，透過服事，兩人的友誼之愛更深入、服事的經驗也更廣了。

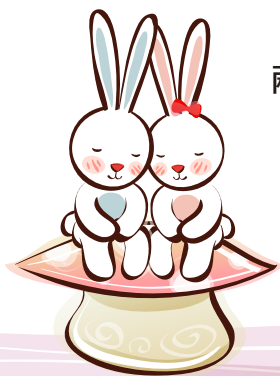
顯瀚也改變了以往固執的態度，主動和家人分享了自己擇偶的條件，表明身心靈的契合和美好的德性更勝於其他外在條件。

不久許媽媽因著順服神給的異象，看到一對男女、男小女大，服事著眾人，成為眾人的幫助，無比榮美，對於兩人年齡的差距問題竟非靠兩個年輕人的對抗爭取，就這麼輕巧的靠神化解了。

你們要先求神的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。（馬太6:33）顯瀚最喜歡的經句宛如是他們今日幸福的寫照。

如今顯瀚在神面前許下承諾，不管年華流逝，愛是亙古永不凋謝，遠離眼目、肉體的情慾、並預備自己成為未來家裡屬靈的頭，以往容易憂傷的懿慧如今在神的家中得到更多的修復與醫治，溫柔中不再顯得軟弱與脆弱，這是神對兩人奇妙的祝福，一如懿慧最愛得經句，「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意」。（帖前5:16-18），這對情侶已經於今年1月1日（元旦）訂婚，並且訂在今年4月19日結婚。

兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。（傳四9）





如果可以...

重新認識兩性差異

看待彼此的處境和需求

◎方菲（中華迦拿婚姻家庭成長協會理事）

在多年的諮商經驗中，我看到人生在世有許多看似「無可奈何」的事，例如：丈夫為了給家人更好的生活，選擇一個有前景的工作，當然忙碌及加班是少不了的，但沒想到妻子在苦撐一段時日後，已沒法再繼續孤單一人守著家，等待早晚難得見面說話的丈夫。因為她有對婚姻這個關係的期待，可是沒有獲得滿足，而萌生離婚算了念頭。又如：兩人在年輕時，為了家庭事業共同打拼，有一致的理想及目標。待事業有成之後，先生看太太遠不及他身邊這些年輕貌美又能幹的女同事，不敵自己的情慾及對方的吸引力而有了婚外情，甚至為了小三而拋妻棄子，只想尋得年輕時沒嘗過的所謂浪漫愛情。

這些痛苦的感情關係，或家庭婚姻各種的故事情節，不只是發生在連續劇情、新聞媒體的報導中，也活生生地出現在我們的周圍，親朋好友舊識鄰里都有所聞。更令人擔心的是因著父母的婚姻關係不好，嚴重的影響下一代，有的對婚姻產生恐懼，有的逃避正視自己的感情，或甚至有的採取玩世不恭的態度、不認真看待關係及情感的事...這種種現象豈是我們所樂見的呢？

如果時間可以倒退重來，有沒有可能可以避免後面的這些痛苦發生？如果在人生的每一個關卡可以重新選擇，每個人可能有不同的考慮嗎？如果場景改變，男女角色互調，會是一樣的結果嗎？有時候這些「如果」不免會進到我的腦海中，也讓我想出一些可以在此分享的觀察與想法。我想人生的「早知道」是買不到的，可是對於自己的了解、及對與自身有關的人事物的認識及選擇，是可以更深思熟慮，以避免掉一些遺憾的。以下我就幾方面來談：

認識自己方面

我們每個人天生都不一樣，你是否知道自己的特色？在身體方面，例如：我的體格、健康、能耐、擅長的活動、過敏物、弱點等。又在個人能力方面，例如：我的觀察力、思考力、溝通表達能力、理解力、記憶、判斷、分析、數字、語文能力、美感等等。在人際關係方面，例如：我是喜歡與人接近、喜歡參與社交、或喜歡獨處、或有時喜歡小團體勝過大團體。心靈方面，例如：我是重視心靈精神層面多過物質、或相反，我的信念有哪些、我對於宗教信仰的看法如何影響我的生活行事為人等等。個人的興趣、嗜好、或特殊專長、會令自己眼睛為之一亮的有什麼等等。

認識他人方面

每個人的原生家庭對一個人的影響甚鉅，我是否了解他人與我的原生家庭、在家庭文化、彼此的關係、及相處經驗的異同？我喜歡與各式與我不同的人相處，還是只喜歡跟熟識的人在一起？我會由哪方面去注意到一個人？我會依照什麼來看這人是否是我喜歡的，或如何

男女性在關係的需求上十分不同，
男性追逐事業的背後，是期待伴侶的肯定，
女性則非常在乎家庭關係，並希望伴侶給予關注...



決定要不要跟她/他做朋友?是依照外貌、身材、興趣、談吐、能力、家世背景、工作、信仰、投緣與否...來決定?在網際網路發達的時代，我們或者也有機會從這人與其他人互動的狀態，或發表的言論來認識對方。其實，真正能看見一個人的原貌的，不是在約會情境中，而是在自然的情況下認識這個人，例如：一般工作、活動、或生活事件上的互動。

認識關係方面

每個人在與他人有所關聯、建立關係、或有相同的目標要達成時，必然會有有形或無形的互動；而人與人之間的互動，往往互相微妙的影響著彼此。例如：有同事大方地跟大家分享旅遊的特產，可能之後帶動大家有機會出外時、會帶回當地的特產與大家分享。又如：家人中間彼此體諒、互相幫助的精神，也會連帶影響每個家人；但若後來因嫁娶而有了不同的新元素(娶入之媳或嫁出的夫)加入，有時原本的關係可能因後來的改變而不同。夫妻或情侶之間有時也會因為彼此不再是同步調的發展或成長，而在價值觀、優先順序的取捨上各自有了新的界定，這些都勢必形成不同程度的差異或衝突的機會，如果沒有妥善溝通的機會，或沒有彼此瞭解的機會，互相之間的溝就開始形成，積久不處理就可能成爲鴻溝。

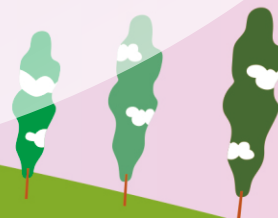
認識意義方面

從以上的各方面談下來，我們其實會發現：不是所有的事情在所謂的「起初」都能知道的，我們只能盡己所能，在情感濃度尚未淹沒理智前，多加以觀察、思索、或徵詢智慧者的意見。如果，已經成婚或婚後多年

才生變的情況下，還是可以學習如何相處，如何有效溝通，如何處理衝突等等；這些學習的經驗或透過上課，或進行婚姻諮商，都還是有補救的機會的。重點是：在這些受到痛苦的時候，我們有可能在當中看到：這些經歷對我的生命有什麼正面的意義嗎？它們提醒了我什麼嗎？或有警誡我當注意什麼？或鼓勵我往哪個方向努力嗎？如果這些痛使我們成長得更加茁壯健康，那這些歷程都是有意義的！

愛情是一個不容易的人生功課，它包含著許多的意志(決心)、選擇(決定)、及承諾(決定+決心)。就如智慧的所羅門王所說的：「你要保守你心，勝過保守一切，因爲一生的果效是由心發出。」因此我想對於單身的人來說~需要慎選；對於已經進入交往的人來說~需要多方瞭解，建立良好的關係；對於已經成婚的人來說~需要好好珍惜彼此，好好的經營關係；對於遇到困難的人來說~需要尋求資源及適合的幫助。

本協會在這幾方面，也都希望能成爲幫助您的夥伴及資源，如有需要請與我們聯絡。祝福您！





課後學員分享心得

我們來聽聽學員們在上完課之後，有什麼樣的收穫？

【說與聽的藝術】

2013/5/18-8/24學員心得分享

- ◆ 收穫良好，認識男女間溝通的差異、技巧、情緒、知覺之不同，學習同理心的重要性。希望能化解差異，增加彼此的理解、體諒與認同。謝謝牧師、師母、同工的指導與分享。（耀宗）
- ◆ 溝通前需要妥善覺察自我的感受，溝通時要清楚表達自己的感受，理解對方的需要，與對方站在同一立場，捨棄自我中心。「先處理好心情，再處理好事情」，進而在聽與說之間精準了解對方的真意，也能在相互理解下達到解決問題的共識，並維持彼此的關係。（吉男）
- ◆ 雖然從七月才開始來台北上課，之前在台中已經上過二次課，兩邊的課程非常不同！實在「受益良多」，期望能繼續參與。（振家）
- ◆ 幫助我懂得運用同理心來與人互動，也比較能夠在衝突的時候以理性來溝通，達到雙贏；上課期間，剛好也是教會開設交友課程的時候，我也較懂得與異性在團體分組中健康的互動；感謝迦拿協會舉辦這個課程，讓我在人際互動上，甚至與家人溝通有更好的互動。（Ruby）
- ◆ 在課程中學習到的重點是「先處理心情，再處理事情」，要以正向的意圖來回應。我也發現有效的溝通是必須把「時間」空出來的，要有耐心的傾聽，並在實際的生活中操練。（如芳）
- ◆ 認識一個人真不容易，每個人就像一本書，一本有關學習改變的書，要真正認識一個人也必須有決心、有毅力，全方位地參認識方的生活圈。在認識的過程中，會遇到思想、價值觀、信念的差異，但衝突並不可怕，衝突也可以使人更加成長、成熟。溝通是有技巧的，是屬靈生命的成長。（有定）
- ◆ 這次的課程當中學習到如何溝通的知識與技巧，但好似尚未將這樣的知識融入生活當中，還要多加練習，知識不等於知道，知道不等於做到。（Linda）
- ◆ 溝通最重要的是放下自己的意見、想法，設身處地為對方著想，快快地聽、慢慢地說，讓對方感受到自己的愛與包容。在現實生活中，常常需要應用這些說與聽的藝術。（鈺青）
- ◆ 我學同理心和同情心的不同，當我用自己的角度和眼光去憐憫他人時，往往夾雜太多個人的情緒和論斷，這樣的情況下，所給的建議就不是對方所需要的，但當我用同理心去了解對方的處境時，通常會給出最適當的建議。（潔心）
- ◆ 當無法確認對方的語意時，一定要再確認，以免因誤解而產生衝突。溝通時不能偷懶，以免失去了解對方的機會。「願意敞開心胸」是我這次最大的收穫。（議輝）

【九型性格與人際關係】

2013/6/14-8/16學員心得分享

- ◆ 上了九型的課特別感動，收穫很大，尤其是對於前男友的退縮行為原本是無法理解，而深受傷害。但藉由了解前男友個人性格之後，終於能放下心結。目前期許自己能夠提升自我，進而幫助家人及朋友。很高興透過本課找到努力的方向（瑩玲）
- ◆ 感謝迦拿及師母的教導，在九型學習中，更認識自己、發揮優點往健康發展，知道每個人的特色，在人際關係中有很大幫助。（佩玲）
- ◆ 讓我更加了解自己的特質，使我能做更寬廣的人，接納不同特質的人。使我更清楚明瞭在尋求婚姻的路上，什麼樣的人格是較能夠適合我。在課程中與弟兄姊妹互動中，更加明白姊妹與弟兄對人格屬性上的認知。每個人的人格都值得被祝福，沒有所謂好壞之分。願大家都朝健康的人格發展。（有定）
- ◆ 學了九型讓我更了解自己，也讓我學會如何跟不同人相處，容易理解別人和自己的不同，體諒別人，受益良多！（詩怡）
- ◆ 謝謝侯師母的愛心及認真，讓我們對九型人格有些了解，其中課程中有很棒的講義及同學的分享，獲益良多，雖然缺了幾堂課，希望找時間補足。再次謝謝老師的愛心及包容，還有提供美好場地，期待再聚。（茲莉）
- ◆ 感謝主，讓我可以上這課程，透過課程我才更了解自己，我原來的自己是太重視感覺，也才明白過去在關係中發生衝突的原因。每當我受了傷，我總需要一個人靜靜、療傷，我明白我得走出來，就算我沮喪，我也要勇敢跨出去。另外，我了解自己較難釋放自己，雖然我知道不要控告自己，感謝老師的教導，讓我有機會不斷地更新、改變，使我成為一位健康的四型。（承芳）
- ◆ 九型的課程讓我更了解人，也更了解自己的優缺點，藉此讓我去改變學習他人的優點，並讓自己更成長，不被定型，並走向更健康的道路。（榮清）
- ◆ 雖然我今天是第一次來上課，但仍有收穫，我學到要學習存款、給予、用愛、恩典、接納、鼓勵來取代要求、責備，也要給別人、自己時間來成長，要接受別人不一定會馬上改變。要學習五種愛之語，要多練習，讓自己很能熟練的表達愛。另外，我也覺得自己像九型、六型，不只是一型。謝謝老師！（相梅）
- ◆ 上完九型人格的課，對各種類型有深刻的了解，更看見透過耶穌愛你的手，在人生的道路中有許多的醫治與改變，不管對自己或別人，因著了解而有更多的接納，很能幫助人際關係的相處（淑文）

【心靈成長—醫治釋放課程】

2013/09/27~11/15學員心得分享

- ◆感謝侯師母的教導和帶領，在每一堂課後，心靈彷彿又重新被洗滌更新，有聖經真理和實際的禱告文，讓我得著許多幫助。不管是正確抒發、調節負面情緒或是饒恕自己和別人的禱告，讓我經歷許多釋放和委託重擔。(Ruby)
- ◆每次上課都非常有收獲！侯師母帶領我們系統性地檢視生命各層面，並教我們以大量聖經真理替代內心不合神心意的想法。我尤其喜歡每次課程的「背經」，回家照師母教的安靜在神面前，神常常讓我腦海中浮現經文，針對我的現況及生命的關鍵點對我說話，真的很釋放又喜樂，謝謝侯師母。(詠文)
- ◆謝謝協會舉辦這個課程，謝謝師母從神而來的教導，完完全全翻轉我的生命，願神祝福你們。(承助)
- ◆內在醫治八堂課中，這些課程幫助我正確了解主耶穌要在我們身上成就的，對於過去不對的觀念，還是需要一直宣告及閱讀才會觀念正確。(瑞堅)
- ◆順服在主的權柄下，是醫治釋放果效的關鍵。我們可以有情緒，但不要犯罪。我們常常有一些認為是好的信念，其實不見得是符合神的想法，而這些信念的形成往往來自父母、家人，有需要被調整，讓自己能成為情緒健康的人，減少情緒地雷讓自己與人及神的關係更加親近(吉男)

【婚姻與家庭】

2013/9/7-12/14學員心得分享

- ◆以聖經的真理來預備自己，未來能建立合神心意的婚姻，也更加明白如何建立基督化的家庭、以神的眼光來看待聖經中的婚姻盟約觀、離開、連合、合一，拓善照顧「生理和情緒」，也是單身時期需要準備的課題。我印象深刻的領悟是「捨己獻祭」的關係：妻子的角色是丈夫的「幫助者」，除了以神為第一優先之外，要以家庭的需要為優先，順服、敬重丈夫，看重丈夫的需要，成為一個好的助手和諮詢師，甘心樂意按真理來順服丈夫。在單身時，就能學習敬重弟兄，用神的眼光來與異性互動，不受世界或原生家庭的影響，才能夠預備自己成為適合的婚姻伴侶。(Ruby)
- ◆上了這一門「婚姻與家庭」的課程之後，讓我有機會更加深入省思過去對於婚姻是否帶著不切實際的「憧憬」，或者是說就是存在著「幻想」，讓我「早期發現，早期治療」。在尚未進入婚姻前就先矯正觀念，好為將來進入婚姻自組家庭做準備。(佳儀)
- ◆原以為我可以不必上這堂課，但自從10月上了一次課之後，原來不是像我所想的一樣，所以，今日風塵僕僕趕來，我願謙卑自己，重新學習。(承芳)
- ◆每一次上課都非常有收獲！印象最深的一次內容是「談聖經的盟約觀」，課程中提及耶穌基督用祂的生命，締結祂和人之間的盟約，上帝挑戰我：「婚姻是一條捨己的道路，你願意捨己嗎？」每一次上課都讓我重新檢視自己。(詠文)

- ◆在這個混亂扭曲的世代，能夠有迦拿這樣的協會，堅持傳講婚姻與家庭的真理，實屬難能可貴。在課堂中能會學到過去去學校沒教的知識和技巧，甚至還有牧師師母的經驗談，推薦所有未婚、已婚的人一定要來學習。(志超)
- ◆非常健康的談到「彼此順服」、「屬靈的頭」、「老我的遺書」，實用「女性生理期」、「丈夫去超市買衛生棉」、「生理期不能性愛」都是真理上極大的價值。另外「不能離婚」是原則，在許多真實情況中，要看個案實際的情況再做處理。最後建議可以多找幾對夫妻來分享，我也期待多聽到「如何把屬靈影響力帶入未信主的原生家庭中」(雯琪)
- ◆這次新的課程內容相當豐富，透過聖經中的觀點，來解釋及引伸，都能讓我們重新看待，並有更深入、更清楚的了解，真是受益良多。(欣儀)
- ◆感謝神帶我來迦拿上課，讓我有更全面、更深入地了解聖經中的婚姻觀。原來婚姻乃是「捨己」與「合一」的生命課題，若非藉著聖靈的幫助，實在很難活得出來！懇求聖靈幫助讓我，讓我可活出這樣的生命，也謝謝牧師、師母的帶領！(晏雲)
- ◆這堂課讓我學習到基督與我們的關係是來自愛：
 - (1) 神要妻子順從丈夫，是進入一種完全的關係，以前會以為順從就是沒有自己的聲音，一切都要聽丈夫，其實卻不然。
 - (2) 要讓丈夫做最後的決定，這就是接納及尊重丈夫的作法。謝謝神帶領我們學習關係的敬重，謝謝牧師、師母的教導！(婕穎)
- ◆在這期的課程中，讓我重新審視自己的狀況，以往對丈夫不夠敬重，使得丈夫在靈裡虧損而遠離神，求主光照我，讓我在重新調整妻子的角色，幫助我的丈夫發揮正確的角色與功能上，進而帶領全家回到神的面前，建立真正基督化的家庭。(夢蘭)
- ◆雖然是最後一堂才來上課，但第一次上課就很有收獲，之前多少有聽到教會中教導弟兄是頭的觀念，但這次上課更清楚全面地了解丈夫與妻子是神所賦予不同的角色，身為一個姊妹，如能被弟兄帶領和敬重，是很令人感恩和被愛的，但要去學習如何自我成長，放下自己的驕傲、不順服，學習成為一個好的幫助者。(沈渝)





當跑的路 2014年1-6月課程&活動

日期	課程 / 活動名稱	地點 / 內容
1/18-5/3	幸福先修班(婚前教育課程)	擁愛關懷成長協會 (台北市和平路一段56號2F)
1/26(日)	室內換桌聯誼活動(台北6)	伯朗咖啡南京二店 (台北市南京東路二段1號2F)
2/15(六)	一同去郊遊 (未婚交友活動)	陽明山童子軍營地 (台北市竹子湖路1-10號)
2/20-4/3	你為什麼還不結婚(研討會)	松德衛理堂 (台北市松德路36號7F)
2/22(六)	蝴蝶與水牛恰恰舞(未婚交友營)	員林台福教會 (彰化縣員林鎮大同路一段205號5F)
3/1-5/2	心靈成長班(醫治釋放初階)	松德衛理堂 (台北市松德路36號7F)
3/8(六)	室內換桌聯誼活動(台中2)	您好維諾餐廳 (台中市西區忠誠街109號)
3/23(日)	室內換桌聯誼活動(台北7)	伯朗咖啡南京二店 (台北市南京東路二段1號2F)
4/26&5/3	九型性格與人際關係	阿爸LOVE教會 (台中市自由路二段135-1號3F)
4/26(六)	戶外活動: 宜蘭生態響叮咚	三富農場 (宜蘭縣冬山鄉新寮二路161巷82號)
5/17(六)	室內換桌聯誼活動(台中3)	您好維諾餐廳 (台中市西區忠誠街109號)
5/24-8/23	男人與女人的對話(親密之旅)	擁愛關懷成長協會 (台北市和平路一段56號2F)
5/25(日)	室內換桌聯誼活動(台北8)	伯朗咖啡南京二店 (台北市南京東路二段1號2F)
5/31(六)	人際界線課程	阿爸LOVE教會 (台中市自由路二段135-1號3F)
6/14(六)	戶外活動: 主題未定	地點未定

財務概況 2013年下半年

七至十二月	七月份	八月份	九月份	十月份	十一月份	十二月份
收入	119,000	23,2131	122,688	121,530	144,300	106,955
捐款收入	81,870	139,731	72,408	55,350	59,880	95,955
學費/活動收入	37,130	92,400	50,280	66,180	84,420	11,000
支出	144,890	173,079	93,070	98,739	211,832	188,037
行政費	12,218	2,937	8,267	2,715	5,814	25,861
事工費	72,241	134,036	62,560	62,165	167,841	124,555
推廣費	60,431	36,106	22,243	33,859	38,177	37,621
本月餘絀	(25,890)	59,052	29,618	22,791	(67,532)	(81,082)
七至十二月餘絀						(63,043)

感恩與代禱事項

- 為協會在2013年經歷神在事工安排規劃的帶領，讓課程活動進行順利及經費上的供應感謝神。
- 為協會未來的事工規劃與發展繼續求問神，能按照神的旨意、計劃與帶領進行，且求神掌權。
- 為鄒牧師夫婦、江兒牧師、侯師母、辦公室同工(阿富、懿慧)、所有理監事、明昌玉華、志超、顯瀚及未婚志工團隊(北部、中部地區)，個人靈、魂、體都健壯，單身者的生命能繼續成長，並且求神預備人生伴侶，已婚者婚姻家庭蒙神保守，工作、服事有果效代禱。
- 為過去為協會奉獻的會員、弟兄姊妹感謝神，求神在各方面祝福他們。也求神預備更多的經費(今年總預算為190萬，平均每月約需要16萬元)，讓協會事工可以更有有效的運作進行。
- 求神預備更多有同樣異象、負擔能投入協會各項服事的同工、志工。
- 為神帶領成立協會三年多以來，透過未婚的室內課程、戶外聯誼活動，已經有8對(含1/11結婚的一

對)結婚，目前有11對在交往預備進入婚姻及數對正在一對一彼此認識了解的階段中，求神繼續保守單身者、尋求者、正在交往者，每一位都明白神的旨意與引導，未來都能建立合神心意、健康的婚姻家庭關係。

7. 為本年度協會進行的課程&活動禱告：

- 1/18-5/3 幸福先修班(台北)鄒牧師&師母帶領
- 1/26(日) 基督徒室內換桌聯誼(台北地區6)
- 2/15(六) 戶外聯誼：一同去郊遊(陽明山)
- 2/20-4/3 你為何還不結婚(台北)江兒牧師帶領
- 2/22(六) 蝴蝶水牛恰恰舞(員林)江兒牧師帶領
- 3/1-5/2 心靈成長課程(初階)侯師母帶領
- 3/8(六) 基督徒室內換桌聯誼(台中地區2)
- 3/22(日) 基督徒室內換桌聯誼(台北地區7)
- 4/26(六) 戶外聯誼宜蘭生態響叮咚(三富農場)為講師們的備課與帶領及學員的學習果效代禱，求神使用未婚的室內課程及戶外聯誼活動，帶領適合彼此認識交往的基督徒男女來參加