

## 「184公里」的溫度

當美國隊長遇上雲南傣族姑娘  
會碰出什麼火花？

### ◎志超&岱君

每個人有1分鐘出場音樂，你要秀出你最可愛的pose！大家準備好了嗎？接下來，讓我們歡迎美國隊長，還有雲南傣族姑娘出場……

「讓自己可愛起來」這是迦拿婚姻成長協會在2012年10月舉辦的兩日營會主題，在第一天的晚上，舉辦了迦拿有史以來最High的一場活動--化妝舞會。當天四十幾位來自不同教會的單身弟兄姊妹，穿上了奇裝異服勁歌熱舞了起來，瑪利歐先生、神鬼奇航海盜、麥當勞叔叔、Kitty貓等等裝扮紛紛出籠，讓人眼睛為之一亮！造就了一股「可愛勢力新崛起」的傳奇！不僅是創造了一場令人回味無窮的「可愛」回憶，也改寫了志超與岱君的人生……

志超是台北人，在新店行道會聚會，早在四年多前來到迦拿參與學習，在這之前，志超也跟許多人一樣，到處參加活動，只為了尋找生命中的那個伴侶，也曾經有交往的機會，但是往往在關鍵時刻，和異性的交往都不能順利的進行下去，心中不少無奈與遺憾。

2011年10月，在一位迦拿學員的介紹下，志超來到協會所開設的兩性課程，原來也是抱著可以多認識人的心態而來，並沒有對課程有什麼特別期待，但上完完整一季課程後，發現原來人不是天生就會談戀愛，就像我們開車上路前要先學開車，要進入某個專業前，也要先考一個證照，但是在面對戀愛與婚姻時，我們卻常常以為自己天生就會愛，但往往卻是鐵羽而歸，弄得滿身是傷。

在迦拿協會上課期間，有一群有共同目標前進的弟兄姊妹，互相勉勵與作伴，此時此刻，志超內心感受到似乎像遊子回到家一樣的溫暖，心態從馬不停蹄到處參加活動找對象，轉變成用心的上課學習，修正過去的溝通思考模式，並將找對象的事情放在禱告中，並且持續參加迦拿舉辦的各樣的交友活動。

而在此時，從小在彰化鹿港長大的岱君姊妹，也因著教會鹿港浸信會長輩的介紹，來到迦拿參加戶外活動，在中部初期尚未有迦拿課程開辦之際，加入迦拿真愛起飛FB社團，透過版上學長姊們的分享與上課內容、牧者的教導，開始在迦拿學習，後續也參加迦拿在台中的讀書會，都讓岱君獲益良多！而生性樂觀開朗的她，也相信神必為她預備基督徒弟兄，一起建立基督化榮神益人的

家庭，因此她耐心的學已婚學姊所見證的，使用尋求婚姻的禱告詞不斷的禱告，等待著上帝預備的良人。

2012年10月27日，迦拿舉辦第二次兩日營會，這兩位素昧平生的弟兄與姊妹，在營會中第一次相遇，化妝舞會中一個變身美國隊長肌肉男！一個扮演雲南傣族姑娘，溫柔婉約舞藝非凡！

在大夥熱情洋溢勁歌熱舞一番後，心門也都逐漸打開，愛的感動這時悄悄走進了兩個人的心中，在營會最後一天的互動小卡上，兩人互相寫下了彼此的姓名。

從此…兩人手牽手心連心，順利成為男女朋友，過沒多久，就共同走上了紅毯的那一端？

No! No! No! 這是當時志超心裡的吶喊！劇情並非一般人想的那樣單純

麼會這麼矛盾呢？原來是志超過去有過一段遺憾的遠離感情！對於「距離」，心存著恐懼，心裡面雖然喜歡，但是一想到台北與彰化，相距184公里！是過去遠離感情的好幾倍長，因此心裡浮現出來的都是自己想像出來各種恐怖的結果！因此，他對迦拿協助交友輔導聯絡的鄒師母說：「就當這是一場投票吧！真的覺得Candy（岱君的英文名）是一個好姊妹，因此就當我默默的投他一票！但要交往？還是先放著吧！」

兩個人就這樣繼續在迦拿學習，不僅是上課，志超更成為了迦拿課程的班長，協會的會員，實際參與在婚姻家庭事工當中，並且身體力行，將所學的應用在生活中。而岱君除了認真的參加每個月中部讀書會外，也成為了迦拿中部的推廣同工，但對志超而言，184公里的距





◀ 跨越地區的限制，兩人在迦拿相遇，憑藉著的不是衝動，更有更多的考量尋求和深入瞭解。迦拿正好提供了這樣的環境。

離，始終是讓雙方停留在朋友關係，與一直保持著兩條平行線的理由。

在這麼充實的迦拿生活中，其實兩人不乏有認識

其他異性的機會，但是在神奇妙的帶領下，祂把其他的門一一關上，就在2013年的中秋節，兩人因著兩日營同工探路的服事，又再一次的相處在一起。這時志超內心感受到自己仍然欣賞著岱君，也因著過去一年的學習成長，志超重新檢視自己的擇偶條件，這才發現過去自己預設的問題並非是不能解決的，雖然兩個人所處的環境相距184公里，但是兩人共同從神那裡領受了婚姻家庭事工的異象，一起在迦拿服事，那種並肩作戰，一起為神國打拼，相知相惜的「溫度」，使兩個人心等於零距離，那才是最重要的。

而對岱君而言，雖然志超原本不是岱君喜歡的那一種「有型」弟兄，但慢慢的，神也為岱君戴上了屬靈的

「眼鏡」，使她越來越被志超的願意學習成長、並且助人的特質所吸引，願意使她跟志超從一般朋友，變成了無話不談的好朋友，進而感受到這段關係，似乎與神並進，水道渠成。

因此，在迦拿協會鄒牧師師母的輔導下，兩人進入了迦拿一對一交友旅程，認真的完成了書籍「兩次約會見真章」的閱讀討論，以及10個必備及不能忍受條件的探索，經過半年的一對一，發現彼此竟然有許多相似的共同點，兩人深深覺得這是神所預備的關係，因此在2014年的母親節確認交往，經過一年半的友誼互動，過程中也不是一帆風順，距離仍然考驗著兩人的決心，一次又一次的衝突與溝通當中，兩人發現自己過去的學習不僅幫助了自己度過所有難關，甚至也幫助了周圍的朋友，找到了出路與盼望，因此他們清楚神的帶領，決定在2016年的一月一號，在神和眾人面前立下一生一世的盟約！

所以當美國隊長遇上雲南傣族姑娘，會碰出什麼火花？184公里長的溫度，只要有心，就沒有距離。

## 當金交椅遇見小鮮肉

### 修繁 & 佩玲之北中相遇

一起見證神所設立的婚姻價值

#### ◎黃祺珍

**修繁：我很羨慕有一個基督化的家庭**

我們教會有兩個長老，在他們的工作、生活、服事，最重要的是在家庭上都很願意學習主教導的功課，在他們的生命中我看到美好的見證，而這樣的「完美」是我所羨慕的，在他們身上我才知道什麼是基督化的家庭。在一次家庭的課程中，我聽到了一句話，就是「在單身的時候，你就要開始為你的婚姻禱告、預備」，所以在我預備自己進入健康的基督化婚姻家庭之前，我持續為我的婚姻禱告了七年。

**佩玲：相信透過服事，神必定會預備**

以前的我忙於工作，真正開始預備自己進入婚姻，是在迦拿學習之後才開始，透過牧師、師母及教會的教導後，我才發現我對於婚姻是一個要求完美的人，也因此不容易跟別人進入親密的關係，而為了婚姻，我準備了

一本為婚姻禱告的手冊，有時禱告、有時沒有。2013年起開始在迦拿上課，一直到了2014年7月，我辭去了工作，專心進入協會服事；那時候的我雖然年紀較長，但我定睛在神身上，相信透過服事，神必定會預備合適自己的另一半，因為我的個性也較男性化，所以我也向神祈求，求神給我像女性體貼的特質。

**修繁：想要v.s.需要**

在兩日營看見佩玲的第一眼，就覺得這個姊妹是不錯的；可是在手冊中看到佩玲的個人資訊時，才發現她的年紀是比我大的，這不符合我的擇偶標準。我的擇偶條件是姊妹年紀要比我小，因為考慮到婚後生育的問題，年紀愈大、生育就會愈困難，高齡產婦的問題對我或是姊妹而言都是很大的挑戰跟難題，所以佩玲一開始是不符合我的條件的！在營會中那兩天內其實跟她是沒有太多的互動的，就連坐在隔壁也沒有聊天。而在寫好感卡





的時候，當時是有兩個姊妹是有好感的，但是不知道要寫誰，所以就向神禱告，結果不知道為什麼就是想不起除了佩玲之外另一位姊妹的名字，可是我的心裡總是對年紀的關卡過不去，可是神給了我亞伯拉罕跟撒拉的故事，告訴我「姊妹的年紀不是問題，只要願意順服神，神就賞賜給你」。當時我勉強壓下我自己的條件，但還是向神進行好幾天的禱告，才發現到，是我要開始慢慢調整我自己，面對「想要」跟「需要」的不同，神給我的是超乎我所求所需的需要，只是我一直被我的想要給影響。

### 佩玲：一對一的過程帶來幫助

兩日營後開始跟修繁有比較密切的分享，當時的我採取「開放心態」進行互動。在歷經兩個半月一對一的過程中，我們分享的題目都是自己以前的事情，但是是較為深入的分享，所以能夠更加瞭解彼此，對於建立彼此友誼的基礎，及未來關係的穩定發展打下很好的基礎。那時，修繁時間上無法配合，沒辦法常常一起上課，所以我會抄寫上課的講義，在一對一互動見面時分享給他。第二次見面時，修繁雖然也說他不太會看，但還是要用心分享上課的內容，因為這就是互動的過程。雖然當中也有一至兩次的互動較為冷卻，但幸好有一起靈修，我覺得這是一個關鍵，讓我們在話題中能有一些討論。因為修繁的話本來就比較少，一對一的分享對他來說是比較困難的；但我們剛開始互動沒多久，修繁就跟他姐吵架，那時，我發現修繁與家人的關係是連結性低的，那時我就鼓勵他跟家人修復關係，因為我們與彼此家庭在未來的相處模式會連帶受到影響，我也鼓勵修繁要適時表達他的想法，把他壓抑的情緒慢慢訴說；在交往之後，也透過之前課程中提到的，學習怒氣的調整，是一個蠻有用的學習。衝突變大後，那兩個人就會都不做家事，所以在衝突還很小時就要解決，甚至不要把怒氣留待隔天；因為我在情緒中，修繁詢問我的狀況時，我通常是不講話，或是說「沒有」，可是我也分享不下去了。在當天靈修分享時，修繁看到我的分享，知道我在怒氣中，他就會好好道歉。輔導跟一對一的過程，可以幫助我們縮短摸索彼此未知區塊的時間，因為感情一路走來是不容易的，所以要學習在衝突時，要來到神面前，不壓抑自己的心理，不輕易放棄，願意調整自己。

### 修繁：在課程中學習相處模式

我一開始非常不喜歡輔導，因為我的觀念中，婚姻輔導的模式只是一種預防性教導，實際的問題在進入婚姻模式中才會產生的，雙方有沒有意願經營婚姻、並努力改善彼此關係才是重要的；後來會順服的原因，除了是因為佩玲還是想要遵照一對一的互動過程進行之外，也發現鄒牧師、師母所談的，並不是大方向的原則，而是非常細節的部分。在沒有參加這些輔導過程之前，當然不會知道內容為何；而在參與之後，就會知道課程中教導非常細節的部份是蠻值得去學習的。例如跟異性的相處，以我過往的經驗法則，如跟異性同事的相處、跟前任女友的相處的這些模式等，這些模式在跟佩玲互動時

是不適用的，而透過輔導後，就會更知道怎麼跟佩玲相處，更瞭解如何相處、好好對待對方。

### 佩玲：交往後要更加貼近彼此的心

在更加認識彼此之後，修繁開始做了一些調整，以生活作息為例，原本修繁的就寢時間大概在凌晨兩、三點，想要睡比較晚；但我們開始靈修後，他不太能夠賴床，因此他開始調整作息，能夠配合早起靈修。另外，修繁工作的時間較長，在工作時間也不太會接聽電話、回應訊息，這期間我就必須學習獨立；進入交往之後，就會偶爾去他工作的地方探班，準備一些食物、點心給他，還會準備一些衣物等，修繁就會露出滿足的表情。因為修繁下班後通常都差不多晚上十點了，有時候在他非常疲累時，我還是會想要跟他討論婚禮要預備什麼事情時，他就會不太開心，那時候我就知道要可能少說一點；我覺得在交往之後，就要更加貼近他的心。

### 修繁：把擇偶條件釘在十字架，全然順服主

我想要跟大家說的是，如果你開了擇偶條件，就將你想要的條件都開出來，然後釘死在十字架上。常常很多人在異性群體中進行自我介紹時，會附帶很多擇偶的條件。但今天我們把自己當作什麼角色？是當一個老闆，希望上帝幫我們找到符合這些條件的人？還是我們要順服上帝，即使上帝給我們的不符合我們開的這些條件，我們依然順服？如同當時我開了年齡的條件，佩玲這項雖然不符合，但這是佩玲無法改變的，外在、體態都是可以調整的，所以就把這個條件釘在十字架，全然順服主。鼓勵大家雖然可以列出條件，但即使有一個還不錯的對象，但某項條件不符合時，我們還是要學習順服，學習成聖的過程是把決定權交給主。當我們對待異性有更清楚的瞭解時，就知道婚姻是神設立的美好禮物。



修繁與佩玲超越「年齡」與「距離」的愛情 ▶  
見證了愛情絕對是學習而來的，沒有人天生就會的  
透過不斷調整、捨己才能得到長久豐盛的果實



# 數算主恩典

## 迦拿協會成立5週年感言

### ◎鄒盛發牧師（迦拿婚姻家庭協會理事長）

最近因為協會要辦成立五週年感恩餐會，有位志工也是新講師，在「真愛起飛」基督徒未婚交友社團裡，提出了一則分享話題：若是台灣從來沒有過「迦拿協會」，現在的你我會是怎麼樣的？我將一些弟兄姊妹回應的貼文，包括引發話題的弟兄的貼文，摘錄分享如下：

「如果沒有迦拿協會，那麼現在可能有21對弟兄姊妹仍然單身，苦於缺少認識基督徒異性的管道。」

「如果沒有迦拿協會，我就會持續用錯誤的期待看待婚姻。」

「如果沒有迦拿協會，我不會進入婚姻。」

「如果沒有迦拿協會，我就不會在這個時機點學習到『心靈醫治釋放課程』、『你為甚麼還不結婚課程』、『人際界線課程』，明白要有健康的身心靈，才足以經營美好、合神心意的婚姻家庭，所以我面對到生命核心的問題。在婚姻課程中鄒牧師夫婦強調學習的重要，先預備自己成為對的、合神心意的人(包括上課或聯誼都一樣)，因為婚姻是基督徒生命成聖的過程，同時要建立親密關係，必須先培養解決衝突的能力。鄒牧師夫婦也教導基督徒擇偶其中之一的印證，就是雙方要有從神來的相同的生命異象與呼召。」

「如果沒有迦拿協會，那麼我可能沒辦法聽到江兒牧師的『你為什麼還不結婚』課程，繼續對進入婚姻感到不安。」

「如果沒有迦拿協會，我會更晚才知道男女的差異！也可能較晚才知道怎麼樣才能更合適地與人溝通！」

「如果沒有迦拿協會，我可能還沉溺在過去愛情的回憶中，走不出來，以為再也不可能戀愛交友進入婚姻了！如果沒有迦拿協會，我可能會一直以為自己註定是不幸福的，沒有婚姻的盼望！」

「如果沒有迦拿協會牧師、師母、同工的付出，應該就沒有現在讓大家學習的地方，以往未認識迦拿協會前，不懂得學習什麼是界限、如何跨出去與他人互動，只會按照自己所認為的樣式在行，直到遇到迦拿協會，我重新找回自己、願意甘心樂意在迦拿中服事人、藉由迦拿在中區舉辦課程、活動中調整自己的心態、改變觀念，也因著服事讓我更認識自己，也變得比較敢與他人對話、分享，有自信的能與同工們一起服事、互助。一切都要感謝迦拿協會，雖然很少參與北上活動或課程，但感謝牧師、師母還有弟兄姊妹的關心。」

「如果沒有迦拿協會，我們可能還在以為所謂的溝通就是講道理，並且改變對方，讓對方照著自己的期待做，也會繼續用我們以為合理與有用的方式去說話和傾聽。」

「如果沒有迦拿協會，許多弟兄姊妹現在可能已經嫁娶外邦人，過著不同信仰的生活與婚姻生活，在許多事情上面都沒有共同的目標與期待。」

因為這一則的分享話題，讓我們夫妻想到，如果當初神沒有帶領我們成立迦拿協會，我們還是在從事牧會8年後，作神帶領我們作的基督徒單身的預備婚姻或調適、交友、交往、婚前、婚姻教育/協談輔導。但是我們就不會經歷神在這五年多來，在協會所行的許多神蹟奇事。例如：神預備開辦經費；神感動常務監事吳榮家弟兄夫婦願意無償借給協會辦公地點；神帶領擅長企劃、辦聯誼活動、美工設計…的劉家富弟兄擔任秘書長；神先後帶領不同的秘書協助許多行政的事務；神帶領江兒牧師、侯師母及其他師資，幫助弟兄姊妹有很好的學習與成長；神感動我們曾經婚前/婚姻輔導過的弟兄姊妹成為協會的會員及理監事，讓協會可以正常的運作；神陸續的帶領許多的志工認真的參與服事；神保守這五年在颱風季舉行的會員大會與理監事會議能順利進行，因為祂讓颱風轉向或遠離，而且這五年多來，在颱風季節中辦的聯誼活動，都能順利進行。所辦的課程，只有一次的週末課程需要順延，奇妙的是，只有那一年還有空檔可以順延，其他年度都沒有空檔可以順延，因為要開始新的課程，真的是感謝神垂聽大家的禱告！

在這段期間我們看見神帶領許多的基督徒來學習與成長更新，也回到他們所在的家庭、教會、職場中與別人分享他們所學習的，幫助別人成長。也看到神帶領福音朋友來，後來決志信從耶穌；看見神帶領不同教會的同工、弟兄姊妹透過課程、活動，有機會彼此認識，接受一對一交友、交往、婚前輔導，及在課程中學習的過程，並且結婚，建立學習型的基督化婚姻家庭，婚後繼續的學習成長；也看見神帶領一些面臨離婚的痛苦或離婚官司問題的丈夫或妻子，來到協會學習，神挽救了他們的婚姻；感謝神，賜給我們協會一個合一、和諧、忠心認真的理監事們、辦公室同工、志工團隊，從協會培訓出來的「新講師群」及「陪跑夫妻團隊」，能夠順利的運作神所託付的事工，也因為這則分享話題，讓我們想到成立協會，並不是我們夫妻原先的服事規劃，回想2008年下半年神多次感動我們夫妻，要開始為能更專一的從事婚姻/家庭事工，幫助基督徒生命更新、操練順服聖靈行事，建立與神與人與自己有美好的關係，且培訓有同樣負擔的基督徒從事這方面的服事，及透過此事工領人歸主。

那一年12月24日的深夜裡，我做了一個異夢，在夢中神要我們成立一個婚姻、家庭方面的協會，而且還交代了一些其他的內容，這完全不是來自於我們原先的構想規劃。感謝神，到協會成立一年多，神都陸續應驗，感謝神的預備，超過我們所求所想。因為這個異夢，讓我們想到大約在2006年開始，有一位弟兄建議我們可以成立



有關婚姻、家庭方面的協會，那時我們還沒有任何的感動，而且也不是我們想要做的事工。從神給了那次異夢後，我們才開始認真的用詩一三一1向神禱告尋求印證說“我們的心不狂傲，我們的眼不高大，重大和測不透的事，我們也不敢行”，若有三位弟兄姊妹主動建議我們成立協會，我們才有信心明白是神帶領的，將更認真的尋求神的心意”，沒有其他的任何人知道我們做這樣的禱告，之後在四個月內陸續出現第二位及第三位弟兄姊妹，主動建議我們可以成立協會。後來我們又向神禱告說：“三位還不夠，求神帶領更多位對我們說”，我們的神真是奇妙可畏！到2009年10月共有6位弟兄姊妹陸續主動鼓勵我們要成立協會，讓我們很驚訝神的引導與奇妙的作為。

2009年9月3日，神對師母說：“這是第二次的信心，是跨越約旦河的信心(書四23/24)，神要我們成立協會，是以憑信心，不憑眼見的心態面對，帶領團隊學習操練信心依靠神，一起經歷神的供應”。神還說：“1994年是第一次的信心，過紅海的信心，是夫妻兩人學習操練信心依靠神”，記得當時神給我們的話“過紅海學習憑信心依靠神生活”，我們的神真是信實、可靠的，從1994年到現在祂常常讓我們經歷到恩典與奇妙的供應。

9月15日神還感動了一對夫妻為我們奉獻一張支票，這是學習信心生活以來收到最奇妙、最有意義的奉獻，是以“七”為開頭的數字，這對於我們要跨入開始成立協會的服事來說，也是出於神給我們的印證之一，神似乎在對我們說祂會完全的預備、負責與引導。

神預備了對這個異象事工有負擔的幾位同工，經過許多次的一起禱告、開會後，向內政部提出申請被退件，要求我們需要再增加三位發起人是具有證照(原先只有兩位)、與婚姻、家庭領域相關的專業人士，且未來願意在協會中擔任理事的。我們夫妻就多次的同心向神禱告說：“因為這是?感動帶領我們要做的服事，所以懇求?自己預備這三位有同樣負擔、感動的基督徒專業人士；如果我們誤解?的意思，就求?不要預備這三位，好讓我們明白，因為我們一定要遵行?對我們一生的旨意與計劃”。於是我們請同工們及一些弟兄姊妹代禱此事，其實我們並不知道這三位會在哪裡?只能迫切的向神禱告尋求祂的旨意。心想禱告兩個月，如果神沒有預備合適的人選，就取消申請。

感謝神，透過一對我們婚前輔導過的基督徒夫妻介紹她的基督徒表姊(諮商心理師)給我們，更奇妙的是這位姊妹在2010年初才向神禱告，願意投入婚姻家庭的服事。神也透過這位姊妹又介紹其他兩位基督徒諮商心理師給我們，她們也願意支持此事工；感謝神奇妙的在一個多星期之內就解決了這個難題，預備了三位有負擔的基督徒專業人士，於是我們將補件及稍做修改的章程草案再

次送審。奇妙的是在神預備第三位姐妹的那天早晨(3月23日)，我們的靈修進度是新約聖經約翰福音二十一章1/14節(活潑的生命)，主耶穌三次呼召彼得給他牧養羊群的使命，接著連續五天的靈修進度是約拿書，說到神呼召約拿給他到尼尼微城傳悔改的信息，神透過這六天的經文又反覆的告訴我們、幫助我們更確認成立這個協會是祂給我們的使命。

2010年5月收到教育部公文同意，成為本協會的主要目的事業主管機關，也收到內政部公文通知同意迦拿協會的申請案，可以開始進行正式籌備協會的相關事宜。

感謝神，保守這16年來沒有其他協會以“迦拿”的名稱申請，以致於我們可以繼續使用這個神當初所賞賜的名稱。這些年來我們在服事的過程中，感謝神幫助我們使許多的婚姻關係，從“平淡的水變成好酒”的神蹟，並且使破碎的婚姻經歷醫治、修復、更新，也預防了許多未婚男女進入婚姻生活後“從好酒變為水或苦水”的問題，但願一切榮耀都歸於神。相信未來神會繼續透過迦拿協會祝福更多的婚姻與家庭關係，恢復回神原先設計婚姻家庭的藍圖。

事情發展到如今，印證了從國外來不認識我們的榮撒卡牧師(Ronsaka)為我們在2006年4月的預言性禱告中所說的一段話“我看到一艘船開始揚起帆來往前進行，神的風正在推著你們，船通常象徵事工，主說：“我正在轉換你們的事工，讓你們的船(事工)可以裝載更多的東西，要更多、更多的作釋放的服事，你們要教導有關婚姻和家庭的聖經真理勝過他們的困難。主要加添(擴大)你們那個禾場的大小，有新的禾場要給你們，並且更加豐收比現在更大，改變的事工會臨到你們身上”

感謝神這五年多來，神透過帶領我們成立協會，讓我們經歷到弗三20的經文祝福“上帝能照著運行在我們心裏的大力，充充足足地成就一切，超過我們所求所想的”，也願弗三21“但願祂在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠，阿們！”，就是“但願祂在教會中，也在迦拿協會中得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠，阿們！”，願將一切的榮耀歸於神！



▲ 五年前第一屆會員大會



▲ 五年後第六屆會員大會



▲ 弟兄姊妹從北中南東來到迦拿



▲ 帶領他們往正確的婚姻之路邁進



▲ 以正意分解神的道



## 婚姻與家庭課程 (2015/01/24-04/25)

1. 婚姻是學校沒交的事，也未必在工作、朋友、教會中可以了解很多，"如何將溝通、相處的酸甜苦辣，化為有系統性，符合聖經原則的學習"，我想這課程完全符合上述的學習期待，同時也感謝牧者、同工的付出，讓我們有好的講義、場地得以互動，願神祝福團隊事奉 thank you to anything <柯姐妹>
2. 感謝迦拿這次的課程，『原生家庭』的部份幫助最大讓我知道要好好經營和家人的關係 感謝神。<王筑萱>
3. 很有收穫，從牧師、師母中學習許多，下期會再來上課。<彭姐妹>
4. 有很多婚姻中遇到的問題在這次的課程中都讓我們認

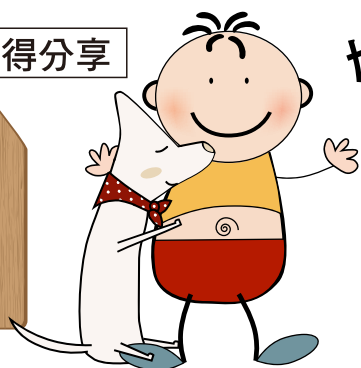
識到原因和應有的學習與態度，使我們知道該如何預備自己進入婚姻，也使我們的禱告更具體，有方向。<張姐妹>

5. 雖然是中途才開始上課，但藉著牧師/師母的分析(真理&例子)，幫助我有很多方面的提醒及思考，也常在情侶分組中聽到各對情侶的分析，下課之後和男朋友一起討論，讓自己與彼此關係、互動都很有成長。

6. 我覺得這個課程對準備進入婚姻是很重要和必須的。我學到很多怎樣成爲一個對的人。我們學習之後爲婚姻各方面的禱告也是很重。我相信神在預備我們每一個預備進入婚姻。感謝神給我這個學習與預備的機會。

7. 之前有上爲什麼要結婚的課程，讓我看到紅地毯是主寶血的救贖，一同在主十字架前立婚約，婚約是一種盟約

### 學習心得分享



## 婚姻與家庭&婚前輔導課程

讓我們來聽聽學員上課後的心得



◎編輯室



## 婚前輔導班(2015/03/12-05/28)

1. 謝謝牧師和師母的課程，雖然每次都遲到或缺課但透過光碟，仍有許多的收穫，對於未來建立基督化家庭有很大的幫助，謝謝你們、謝謝迦拿。<蘇弟兄>
2. 這麼多堂的課程真得很有收穫，尤其是在進入婚姻前藉由學習，彼此互相溝通，相信這些一定會對我們倆有很好的提醒。謝謝牧師和師母的教導，也感謝神在我們當中，我期許我們進入婚姻後，聖經所教導的都能運用及實現在生活中。<陳姐妹>
3. 在課程當中學習到我們最寶貴的、神所愛的、能從神的眼光去看對方，知道我們都從不一樣的原生家庭，需要彼此體諒、包容、了解、溝通彼此的差異處、觀念、想法的不同，男、女思考的不同，傾聽與說話者的不同，實際的婚禮籌備更能幫助我們有更清楚的準備，不過這籌備分享時間可惜不夠，因爲實在有太多問題想問。<古弟兄>
4. 感謝神預備鄒牧師伉儷用神的話語帶領我們，明白領受神對婚姻家庭的祝福和目的，也讓孩子更認識自己與對方的差異，每一次意見相左時，就是更彼此了解、敞開的契機。<Yen>

5. 鄒牧師、師母，非常感謝您們於這三個月的教導，每一次的主題都是那麼的扎心、重要！從基督徒的自我觀、溝通、原生家庭、家事分擔、財務...，真的是太寶貴的功課，也希望能更多的來學習這方面的功課，以後能盡自己的一份心力，也能爲其他的弟兄姊妹付出，爲這個社會付出！最後，也最重的部分，就是謝謝您們讓我學會如何好好的愛另一半！願神繼續賜福您們所做的工。<鍾弟兄>

6. 未上婚輔導前的心情是很多不安的，因爲自己的原生家庭是離婚的家庭，對於家庭婚姻有很多負面的不安。上了課程後，更多正確的觀念和方法開啓了對自己和對婚姻、家庭及另一半的認識，謝謝協會、老師們用心的準備課程。<蔡姐妹>

7. 感謝鄒牧師及師母的教導，這兩個月來的學習，了解到如何經營符合神心意的家庭，也學習到男女之間的差異，及在婚姻中的角色。感謝慈愛天父的帶領來到迦拿協會學習、婚姻預備，感謝讚美主，阿們。

8. 婚前多一分準備，婚後少十分疲憊。透過婚前輔導課程，聖經的教導實務的操作，爲我們婚姻的準備打下非常好的基礎，其中的一些主題更是在外面或教會中很少聽到的，能夠參與在這個課程真得很有福，強力推薦即將進入婚姻準新人一定要來上這門課！爲你的婚姻作準





關係，讓我覺得神真的很愛我們，為我們有婚姻的關係，也求主讓我從婚姻中榮耀神。

8. 感謝神賜予如此豐盛的靈糧，讓我能從牧師師母的婚姻與家庭課程中，學習許多從未知曉，從未經歷的例證，使我從牧師師母的說明中避免了许多衝突，也求神能改變我的心思意念、性格，交付神對我生命的改變與塑造。

求你指教我們怎樣數算自己的日子，  
好叫我們得著智慧的心。」

(詩篇九十12)



▲ 婚姻與家庭課程(每次上課約40人左右)



▲ 講課+分組討論



▲ 週四晚間婚前輔導(每期約有10對情侶)

備。<林弟兄>

9. 感謝神讓我可以參與迦拿開辦的婚姻輔導課程，透過鄒牧師與師母教導關於婚姻的十堂不同主題，對婚姻有更多的了解。藉著每堂課不同的主題，細細的了解與討論，把許多的問題事先做詳細的交通，減少婚後的問題產生，也避免容易發生關係的破裂。真是一個非常值得學習的課程。<陳姐妹>

10. 謝謝迦拿教會提供這樣一個學習的機會，可以從不同的觀點看待婚姻、夫妻的相處之道，由個人、父母、家庭、夫妻不同的相處。對我們來說，每一堂課都非常實用，也希望自己在未來夫妻關係中能有效運用這些技巧。<林弟兄>

11. 感謝牧師、師母無私的教導，對於即進入婚姻，整個課程的規劃非常的實用。雖然我並不是很懂聖經經文，但我相信通往幸福的路徑都是相同的。對我而言，我覺得4/16 走進新家的第一步，讓我感觸很深，原來離開、連合、合一這麼重要的一件事！感謝老師們！<蔡姐妹>

12. 感謝神讓我在婚前能上這麼有內容，對彼此有幫助的課程，讓我們在金錢、性愛生活、男女雙方差異，以及神對男女夫妻心意與美好計畫，使我們在準備進入家庭婚姻前能與另一半有深度溝通與了解！謝謝牧師與師母這對時間的陪伴與化與分享。<張姐妹>

13. 我在課程中學習到如何與女朋友(未來的妻子)有深入的溝通與分享，讓我可以藉由每一次的討論主題，更多地認識她。不僅如此，也更深的對神的話語，以及祂的呼召上有更多地認識與回應，感謝主！也感謝牧師和師母。<黃姐妹>

14. 夫妻要以成爲「神仙眷屬」成目標，彼此需「開誠佈公」才能合爲一體。<宋弟兄>

15. (1)按照聖經的真理與原則教導建立基督化家庭。  
(2)對溝通、財務、性愛…等實務議題，有確實幫助。  
<劉姐妹>

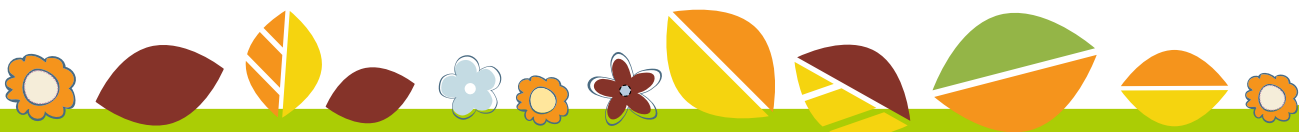
16. 收穫很多，希望未來能繼續開，祝福牧師、師母服事蒙恩

17. 謝謝牧師師母的教導，對兩性及婚姻有更多的認識，也更了解自己需要調整的部分，對彼此的互動關係有許多幫助，也更增進彼此的了解及親密感。謝謝牧師及師母辛苦的付出與擺上。

18. 感謝牧師、師母的教導，可以從聖經的角度了解神對婚姻的心意。課程中不只是教條式的說明，更實際的貼近日常生活，使我對婚姻有了新的認識，獲益良多。  
<鍾姐妹>

19. 在課程中被提醒很多事情，像是「婚姻的目的及意義」，以前並沒有這麼有系統的被教導學習過(之前一直被牧者們、教會的人逼婚，感覺很不好受…)。透過課程也更了解彼此個性的差異，更能學習包容接納，課程中的例子都相當實際配合聖經經文，從真理及生活兩方面入手，不會只是「講道理」，而是教我們解決問題，感覺很棒。P.S 結婚這檔事(婚禮籌備)真不容易，害我覺得公証算了！<王姐妹>

20. (1)婚姻輔導課程幫助我對婚姻更有勇氣踏入，家事分工、性愛…都是很實際可行的，也很屬靈的教導。  
(2)課程有弟兄姊妹分組討論，更有講師用心教導，大方向、小細節、聽課、團契都很豐富有得著！<林姐妹>





幾年下來，迦拿舉辦過非常多梯次的「聯誼活動」；除有我們所熟悉的「戶外一日遊活動」以外，還有室內結合教導性質的聯誼活動，甚至還有Speed dating「換桌聯誼」，就像國外電影那種，每五六分鐘男生就要換桌，以便跟不同的女生交談；今年更結合最夯的「桌遊」來進行聯誼，它的好處是，可以讓人一邊在遊戲中一邊觀察對象，瞭解他/她們不為人知的一面。不斷的將這些聯誼活動推陳出新，不外乎就是為了滿足弟兄姐妹的各種需求。

經常聽見弟兄或姐妹們的期望：「我希望能在活動中認識結婚的對象…」、「我想要趕快結束單身…」、「我想跟異性能有進一步的互動…」…甚至活動後還會有弟兄私訊問我：「究竟要怎麼跟姐妹相處？…」，或有姐妹跟同工抱怨：「我好灰心喔，這一次又沒人寫我了…」諸如此類的聲音層出不窮，更加讓我們知道「擇偶並沒有想像中的那樣容易。」

每次聯誼活動之後，都會看到十分慘烈的現象，『配對』的人真的很少；正所謂「幾家歡樂幾家愁」，歡樂的人真的不多，大概只有1/10吧！其它全是落空的。除非弟兄姐妹能在活動之後，繼續來參加「課程」，不然光靠一場「活動」就要有結果，是十分困難的。有些弟

兄姐妹好不容易在活動中『配對』了，但又礙於工作生活過於忙碌，往往葬送了瞭解互動的時間，好不容易擠出來的假日，又得窮於應付教會的服事或累得只想要休息…。這些『單身思維』不加以改變，要怎麼進入婚姻呢？

每次在聯誼活動中都會發現幾個有趣的現象：

弟兄：不擅於跟姐妹談話，卻喜歡在活動後加Line、傳簡訊，邀請姐妹單獨見面，姐妹不是不敢出來見面，只是她們還需要更多時間瞭解和觀察，可是弟兄往往等不及了，竟每天照三餐問候，以為這樣可以打動對方，殊不知已造成姐妹的困擾，還得寫信跟迦拿投訴，這實在不是一種好現象。

姐妹：總喜歡跟認識的姐妹走在一塊，當遇見各方面條件比較抱歉的弟兄前來搭訕時，就會馬上躲避，或冷淡以對；其實姐妹心中早已設定心中所喜歡的形象，一直期待上帝把人帶來，但卻不願意給其它弟兄一點兒機會。

其實，這些都是我們平常處理「人際關係」的方式，我們一直在用「習慣」過日子，日覆一日，一直等待，一直用錯誤的方法，怎能期待它有不同的結果呢？

有些弟兄姐妹馬不停蹄的到處參加活動，每到聯誼場合又遇到熟悉的面孔「啊，你也來呀！」，偏偏彼此又不來電；總在尋尋覓覓心中理想的伴侶，卻不知道自己心中隱藏著一個永遠長不大的小孩，期待對方擁有各種的條件，(ex:美貌、年紀、收入、身高、學歷、個性、省籍、生育能力、服事異象…)各種千奇百怪的理由，都可以讓人不敢結婚或不想結婚，卻不知道自己心中住著一個長不大的小孩。

想結婚卻又害怕責任，說實在的，這個世界上除了自己的父母和主耶穌以外，有誰可以無條件的愛你？關心你？為你付出呢？人人都想要在婚姻中當小孩，那誰來當父母呢？其實，婚姻就是一場「生活的改變」，你將會遇到各種無法預警的「挑戰」，這些挑戰都是為了讓你在婚姻的熬煉中更加成熟。在不斷付出、捨己的過程中，學習更像「基督」。當愛不夠的時候，還可以一同經歷上帝的「恩典」。這就是婚姻的奧秘，你必須先學會付出，才有機會享受獲得。

其實，迦拿不僅有「聯誼活動」，更重要的是「學習課程」。有些弟兄姐妹會跟我說：「我不要上課，上課太慢了，那些我都上過了，我要的是聯誼…」可是往往你會看見這些人，一進到交往就分手。不禁納悶他們真的懂了嗎？

有時候「學習」一次還不夠，你還得實際運用出來，偏偏我們身邊又沒有類似的環境可以加以練習，這時候「重複學習」是絕對需要的，最好是把自己浸泡在學習的環境裡，直到生活的言行舉止都能直接反應，一出口便知有沒有，那才算稱得上「學會」。就算早都學會的人再來學一次又何妨呢？你將有機會在一群觀念正確的人中找對象，勝過自己在聯誼場合中胡亂摸索，要找到對的人有如大海撈針，你們說是嗎？

迦拿的課程和活動設計，都不時的在挑戰大家做「改變」，首先就請弟兄姐妹放掉過去那些不切實際的堅持吧！一起學習突破侷限，挑戰自我，讓自己和以前不一樣，不再用「舊習慣」過日子，努力學習預備，讓自己成爲一個適合進入婚姻家庭的人。

## 在聯誼場合中突破侷限 找到不同以往的自己

◎劉家富（迦拿婚姻家庭協會秘書長）



▲ 迦拿第一屆桌遊聯誼



▲ 從遊戲觀察每一個人的反應



▲ 活動中展現平時人際關係的縮影



▲ 各種遊戲設計就是要激發創意



▲ 弟兄姐妹把擇偶條件掛在十架上



▲ 牧長與同工爲弟兄姐妹的心禱告